

2025.8月～

~~¥3,740~~⇒ **¥2,500(税込)**
参加いただきやすくなりました。

グループ
エクササイズ

マシンピラティス

月 (MON)	水 (WED)	木 (THU)		金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)	
takemasa  12:00～13:00	峰本 春菜  13:30～14:30 (9月より)	Kazusa  09:00～10:00	高橋 里枝  13:00～14:00	ACHA  20:00～21:00	神田 晋吾  07:30～08:30	asayo  7:55～8:55 9:00～10:00	Kazusa  10:15～11:15

料金案内 (表記価格は全て税込になります。)

ゴールドジムメンバー	¥2,500 (税込)	レッスンのみ
ビジター	¥3,050 (税込)	レッスン+ロッカールーム+SPA



ご予約は
こちらから

- ビジターとは、ゴールドジムの会員ではないお客様です。
- ジムエリアのご利用やお申込み以外のスタジオレッスンへご参加される場合は、¥3,960(税込)が別途必要です。
- キャンセル料について
受講される1週間前まで→全額前金返金いたします。
受講される1週間以内→全額返金不可となります。

GOLD'S GYM®