

# スタジオ台帳記入対象レッスンについて

以下のレッスンは台帳をスタジオ前にご用意させていただきます。

## 【記入可能時間】

- ・前のレッスン開始10分後から台帳記入可能
- ・前のレッスンがない場合はレッスン開始60分前から台帳記入可能

## 【対象レッスン】(赤文字のレッスンは開始60分前に記入)

### ■月曜日

- 10:30～ シェイプボクシング
- 15:15～ バレエレベル1

### ■火曜日

- 10:20～ バレエレベル1
- 10:30～ スピニング
- 12:05～ バーアスティエ
- 14:15～ JAZZストレッチ
- 14:30～ スピニング
- 20:00～ MEGADANZ

### ■水曜日

- 11:55～ Brain To Balance
- 19:45～ TOP RIDE

### ■木曜日

- 9:55～ フレックスヨガ
- 14:40～ スピニング
- 20:00～ スピニング

### ■金曜日

- 13:00～ バレエ入門

### ■土曜日

- 11:00～ バレエレベル1
- 12:45～ Fight Do
- 13:30～ ストリートダンス入門&LOCKレベル1
- 14:00～ ボディシェイプ
- 15:00～ ヨガ

