

トレーナーがマンツーマンで
じっくりご指導(グループでも可)

STAFF PERSONAL TRAINING

スタッフ パーソナルトレーニング

原宿ANNEX店

有料

①希望のトレーナーを
お選びください。



②フロントもしくは
本人に希望の旨
お伝えください。



③日程・時間を
決めます。



トレーニングへ



プライベートトレーナー紹介

複数名でご参加いただいても
1セッション1名分の金額で受けられます!



責任者 **河 西**



スタッフパーソナル60分	5.500(税込)
90分	8.250(税込)
加圧サイクル	2.700(税込)

競技歴 / 野球

責任者の河西です。
皆様のご期待に応えられるよう全力で
サポート致します。



村 山



スタッフパーソナル60分	6.600(税込)
90分	9.900(税込)
加圧サイクル	2.700(税込)

競技歴 / 野球 パワーリフティング

初心者の方から、トレーニングにお悩みの方
全力で指導させて頂きます。



松 本

スタッフパーソナル60分	5.500(税込)
90分	8.250(税込)

競技歴 / 野球

未来への投資を始めましょう



南



スタッフパーソナル60分	6.600(税込)
90分	9.900(税込)
加圧サイクル	2.700(税込)

競技歴 / ボディビル

重要なポイントを抑えつつ、
無理のないトレーニングをご提案致します。



佐 村

スタッフパーソナル60分	5.500(税込)
90分	8.250(税込)

競技歴 / フィジーク

大会での経験から食事指導や、
ポージングのアドバイスもさせて頂きます。
初心者の方でもお気軽にご相談下さい。



大 澤



スタッフパーソナル60分	8.800(税込)
加圧サイクル	2.700(税込)

競技歴 / ボディビル

経験を活かしつつ常に進化を求め
ボディメイク、シェイプアップ、ダイエットなどの
アドバイスをさせて頂きます。宜しくお願い致します。



鈴 木

スタッフパーソナル60分	5.500(税込)
90分	8.250(税込)

競技歴 / 自転車競技

お客様の目的やお悩みに寄り添えるトレーナーを心掛け、
サポートさせて頂きます。
些細な事でも構いませんので、お気軽にご相談下さい。
お待ちしております。

お電話でのご予約も
承ります

※当日でのご予約もご相談下さい

店舗電話番号 03-3408-7474

GOLD'S GYM®