

トレーナーがマンツーマンで
じっくりご指導(グループでも可)

STAFF PERSONAL TRAINING

スタッフ パーソナルトレーニング

厳しいゴールドジムアカデミーを合格した優秀な
トレーナーがダイエットや体力向上、競技力向上な
ど、1日でも早くお1人でトレーニングできるよう、
有料でマンツーマンサポートさせて頂くシステム
です。最短で結果を出したい方にオススメです。

有料

ご紹介特典

双方にパーソナル半額
チケットプレゼント

①希望のトレーナーを
お選びください。

②フロントもしくは
本人に希望の旨
お伝えください。

③日程・時間を
決めます。

トレーニングへ

スタッフ パーソナルトレーナー紹介

複数名でご参加いただいても
1セッション1名分の金額で受けられます。



小林 High Rank Pro Trainer

【料金】

60分 7,150円(税込)
90分 9,900円(税込)
加圧30分 3,300円(税込)



【保持資格・競技歴】

JATI-ATI、認定加圧トレーナー
NESTAパワーサプリメントスペシャリスト
Sanctband Easy-Flossing Level1
BESJマットピラティスインストラクター
フィットネスクラブマネジメント技能検定2級



古仲 Pro Trainer

【料金】

60分 6,600円(税込)
加圧30分 2,750円(税込)



【保持資格・競技歴】

NESTA-PFT
認定加圧トレーナー
JPA公認3級審判員
フィットネスクラブマネジメント技能検定3級



伊藤 Pro Trainer

【料金】

60分 6,600円(税込)
30分 3,300円(税込)

【保持資格・競技歴】

■ GGプロトレーナー
極真空手 (15歳~19歳)
総合格闘技 (23歳~38歳)



佐々木 Official Trainer

【料金】

60分 6,600円(税込)
加圧30分 2,750円(税込)



【保持資格・競技歴】

認定加圧トレーナー



関川 Official Trainer

【料金】

60分 6,600円(税込)
加圧30分 3,300円(税込)

【保持資格・競技歴】

ゴールドジムトレーナー (女性トレーナー)
ゴールドジム野球部所属
認定加圧トレーナー

パーソナルトレーニング
のご予約は店頭へ直接
または、047-390-3434
へお電話ください。

GOLD'S GYM®