

マシンピラティスインストラクター



MASUNO CHIAKI

柘野 千晶

資格

- ・basi pilates mat
- ・balanced body ムーブメントプリンシプル
- ・basi pilates comprehensive 取得中

スポーツ歴・実績

中学生・陸上(長距離)
全国中学校駅伝優勝
高校生・ロッククライミング
JOC 出場/中国ブロック出場
オープンウォーターダイバー

料金(60分)

初回体験 : 3,300 円(税込)
GG 会員 : 5,500 円(税込)
ビジター : 6,600 円(税込)

日時

毎週土曜日
隔週水曜日(月2回程度)
9:00/10:30/12:00/14:00/15:30

柘野インストラクターよりコメント

幼い頃から体を動かすことが大好きだった私は、迷わずフィットネス業界へ飛び込みました。しかし、忙しく働く中でいつの間にか心身のバランスを崩し、不調に悩む日々を経験。そんな時に私を救ってくれたのがピラティスでした。

エクササイズを通じて、驚くほど体と心が整い、本来の自分を取り戻していく——。あの時に感じた「芯から満たされる心地よさ」を、ぜひ皆様にも体感していただきたいと思っています。一人ひとりに寄り添い、健やかな毎日をサポートさせていただきます。一緒に心地よい変化を楽しみましょう！

GOLD'S GYM®