定員を超える
スタジオ台帳記入について

FIAガイドラインに基づき、スタジオ人数制限をさせていただいておりますが、
定員を超えるレッスンに関しましては、
当面の間下記の対応とさせていただきます。
（対象レッスンは別紙をご参照ください）

①前のレッスン開始10分後から台帳記入可能とさせていただきます。

＊前のレッスンがない場合はレッスン開始60分前から台帳記入可能とさせていただきます。

②記入後は列を作らず、ストレッチ、トレーニング等施設をご利用いただきお待ちください。

③入室はインストラクターのお声掛け（レッスン開始約10分前）がありましたら記入順にお願いいたします。

ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

Thank you for your cooperation. Gold's Gym Management.

定員を超えるスタジオ台帳記入ルール
対象レッスンについて

2020年7月6日更新

以下のレッスンは7月1日から台帳をフロントに
ご用意させて頂きます。

【記入可能時間】
・前のレッスン開始10分後から台帳記入可能
・前のレッスンがない場合はレッスン開始60分前から
台帳記入可能

【対象レッスン】*記載の時間はレッスン開始時間
（赤文字のレッスンは開始60分前に記入）

■月曜日
15：15～ MEGADANZ

■火曜日
10：30～スピニング
12：40～ZUMBA
14：30～スピニング
12：05～バーアスティエ
14：15～jazzストレッチ

■木曜日
11：50～OXIGENO
20：00～スピニング
14：40～スピニング

■土曜日
11：00～バレエレベルⅠ
14 ：00～ボディシェイプ
12：45～Fight Do
15：00～ヨガ

Thank you for your cooperation. Gold's Gym Management.