

時間	火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日				時間												
10:00	歩く	泳ぐ	泳		歩く	泳ぐ	10:15~11:00	歩く	泳ぐ		保育園 スクール	歩く	泳ぐ	10:15~11:00	歩く	泳ぐ	10:15~11:00	歩く	泳ぐ	10:15~11:00	歩く	泳ぐ		10:00													
10:30			10:30~11:15 アクアビクス45				リトル							リトル			ベビー			ベビー																	
11:00																																					
11:30	11:30~12:15 ウォーキング		泳ぐ		歩く	泳ぐ	11:15~12:00	歩く	泳ぐ		ウォーキング	歩く	泳ぐ	11:15~12:00	歩く	泳ぐ	11:15~12:00	歩く	泳ぐ		11:30																
12:00							泳										泳							泳				泳									
12:30							12:15~13:00							12:30~13:00			平泳ぎ/バタフライ			12:15~12:45		12:15~13:00		12:15~13:00													
13:00			12:45~13:45		歩く	泳ぐ	泳法	歩く	泳ぐ		アクアビクス45	歩く	泳ぐ	13:00~13:45	歩く	泳ぐ	13:15~14:00	歩く	泳ぐ	13:15~14:00	歩く	泳ぐ		13:00													
13:30			(中・上級)				13:15~14:00							シェイプ			アクアビクス45			13:15~14:00					アクアズンバ		13:15~14:00		リトル								
14:00			泳																																		
14:30	歩く	泳ぐ		★有料	歩く	泳ぐ		★有料	歩く	泳ぐ		★有料	歩く	泳ぐ		★有料	歩く	泳ぐ		★有料	歩く	泳ぐ		14:30													
15:00																																					
15:30							15:30~16:30				15:30~16:30				15:30~16:30				15:30~16:30						15:30~16:30		15:30~16:30		15:30~16:30		15:30~16:30						
16:00			スクール		歩く	スクール		歩く	スクール		歩く	スクール		歩く	スクール		歩く	スクール		歩く	スクール		16:00														
16:30	16:30~17:30					16:30~17:30			16:30~17:30			16:30~17:30			16:30~17:30			16:30~17:30			16:30~17:30			16:30~17:30													
17:00	スクール					スクール			スクール			スクール			スクール			スクール			スクール			スクール													
17:30	歩く	泳ぐ	17:30~18:30	★有料	歩く	泳ぐ	17:30~18:30	★有料	歩く	泳ぐ	17:30~18:30	★有料	歩く	泳ぐ	17:30~18:30	★有料	歩く	泳ぐ	17:30~18:30	★有料	歩く	泳ぐ		17:30													
18:00			スクール				スクール				スクール				スクール				スクール						スクール		スクール		スクール		スクール						
18:30																																					
19:00				★有料	歩く	泳ぐ		★有料	歩く	泳ぐ		★有料	歩く	泳ぐ		★有料	歩く	泳ぐ		★有料	歩く	泳ぐ		19:00													
19:30							ウォーキング					歩				ウォーキング				歩					ウォーキング		歩		ウォーキング		歩						
20:00	歩く		泳ぐ				泳ぐ									★有料				泳ぐ						★有料	泳ぐ			★有料	泳ぐ			★有料	泳ぐ		20:00
20:30			泳ぐ				泳ぐ				泳ぐ				泳ぐ				泳ぐ				20:30														
20:45																								20:45													

★有料レッスンのご予約がある場合のコース使用状況になります。

やむなくコースを変更する場合がございます。ご了承下さいませ。