

[月] MON [火] TUE [水] WED [木] THU [金] FRI [土] SAT [日] SUN

プール利用時のマナールール

- 水質保全の為、シャンプー・石鹸をご使用の上、全身を洗ってから水着の着用をお願い致します。(お化粧品や整髪料も必ず落としてください。)
- スイミングキャップは必ず着用してください。
- 時計やアクセサリー(指輪・ブレスレット・ネックレス・ピアスなど)は必ず外してください。
- コースによって利用方法が異なります。使用方法はプールガードの指示に従ってください。

【ご案内】

感染症対策の為、コースの制限をする場合がございます。ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。

10:00 OPEN



10:00	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
11:00																																								
12:00																																								
13:00																																								
14:00																																								
15:00																																								
16:00																																								
17:00																																								
18:00																																								
19:00																																								
20:00																																								
21:00																																								



21:00 CLOSE

19:00 CLOSE

プールご利用の皆さまへ

- プール利用時間: 月~土10:00~21:00 日:10:00~19:00
- スクール等での利用時間中は、使用可能コースは1レーンのみとなります。
※プログラムにより変更となる場合があります。
- 各ロッカー内の階段を上がり、脱衣所を通りますとプール入り口がございます。

 スイミング専用
  YMCA利用時間 ※2~5レーン お客様はご利用できません

 ウォーキング専用
  アクアビクス (3.4.5レーン)