

[月] MON [火] TUE [水] WED [木] THU [金] FRI [土] SAT [日] SUN

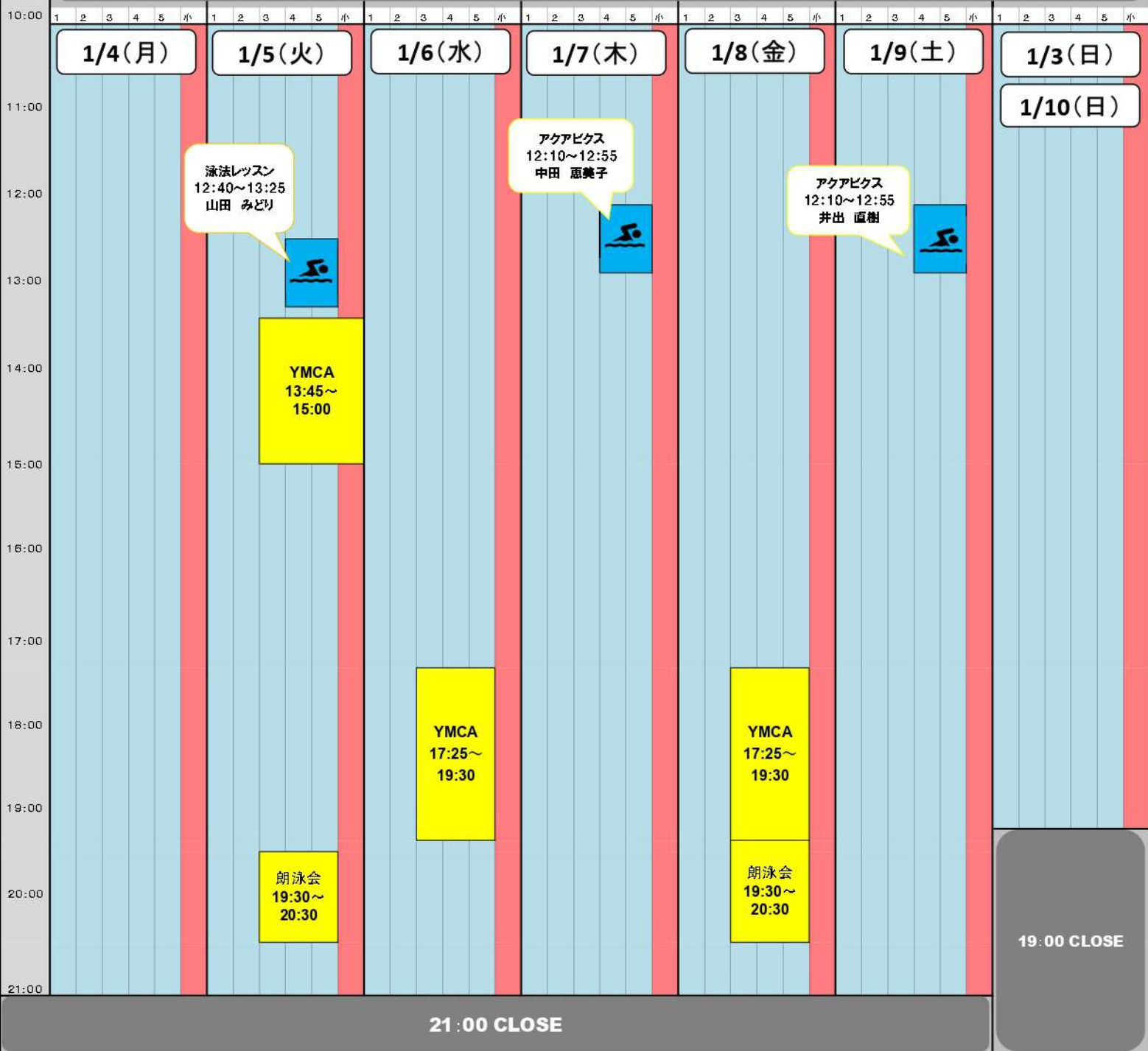
プール利用時のマナールール

- 水質保全の為、シャンプー・石鹸をご使用の上、全身を洗ってから水着の着用をお願い致します。(お化粧品や整髪料も必ず落としてください。)
- スイミングキャップは必ず着用してください。
- 時計やアクセサリー(指輪・ブレスレット・ネックレス・ピアスなど)は必ず外してください。
- コースによって利用方法が異なります。使用方法はプールガードの指示に従ってください。

【ご案内】

感染症対策の為、コースの制限をする場合がございます。ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。

10:00 OPEN



プールご利用の皆さまへ

- プール利用時間: 月~土 10:00~21:00 日: 10:00~19:00
- スクール等での利用時間中は、使用可能コースは2コースのみとなります。 ※プログラムにより変更となる場合があります。
- YMCA専門学校の冬休みの関係でスケジュール変更がある可能性がございます。 ※詳細は別途用紙参照
- 各ロッカー内の階段を上がり、脱衣所を通りますとプール入り口がございます。

- YMCA利用時間 ※3~5コース お客様はご利用できません
- アクアビクス(4.5レーン)
- 小プールの空き時間

[月] MON [火] TUE [水] WED [木] THU [金] FRI [土] SAT [日] SUN

**プール利用時のマナールール**

- 水質保全の為、シャンプー・石鹸をご使用の上、全身を洗ってから水着の着用をお願い致します。(お化粧品や整髪料も必ず落としてください。)
- スイミングキャップは必ず着用してください。
- 時計やアクセサリ(指輪・ブレスレット・ネックレス・ピアスなど)は必ず外してください。
- コースによって利用方法が異なります。使用方法はプールガードの指示に従ってください。

**【ご案内】**



感染症対策の為、コースの制限をする場合がございます。ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。

10:00 OPEN

Time	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
10:00	1 2 3 4 5 小	1 2 3 4 5 小	1 2 3 4 5 小	1 2 3 4 5 小	1 2 3 4 5 小	1 2 3 4 5 小	1 2 3 4 5 小	
11:00	YMCA 10:00~12:00 ※12/28のみ	YMCA 10:00~12:00 ※12/29のみ	YMCA 10:00~12:00 ※12/30のみ			YMCA 10:00~12:00	YMCA 10:00~12:00	
12:00								
13:00	泳法レッスン 12:40~13:25 山田 みどり	アクアピクス 12:10~12:55 井出 直樹		アクアピクス 12:10~12:55 中田 恵美子				
14:00								
15:00	YMCA 13:45~16:00 ※12/28のみ	YMCA 13:45~16:00 ※12/29のみ	YMCA 13:45~16:00 ※12/30のみ			YMCA 13:45~16:00	YMCA 13:45~16:00	
16:00								
17:00								
18:00	YMCA 17:25~19:30		YMCA 17:25~19:30		YMCA 17:25~19:30	プール休業 12/31(日)~1/2(土)		
19:00								
20:00		朗泳会 19:30~20:30			朗泳会 19:30~20:30			
21:00	21:00 CLOSE							19:00 CLOSE

**プールご利用の皆さまへ**

- プール利用時間: 月~土10:00~21:00 日:10:00~19:00
- スクール等での利用時間中は、使用可能コースは2コースのみとなります。 ※プログラムにより変更となる場合があります。
- YMCA専門学校の冬休みの関係でスケジュール変更がある場合がございます。 ※詳細は別途用紙参照
- 各ロッカー内の階段を上がり、脱衣所を通りますとプール入り口がございます。

-  **YMCA利用時間**  
※3~5コース  
お客様はご利用できません
-  **アクアピクス(4.5レーン)**
-  **小プールの空き時間**