

| レッグプレス                                                                                                     | レッグプレス                                                                                             | レッグエクステンション                                                                                         | レッグエクステンション                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>脚</p>  <p>NAUTILUS</p> |  <p>FLEX</p>      |  <p>NAUTILUS</p>  |  <p>STRIVE</p>                             |
| レッグカール                                                                                                     | レッグカール                                                                                             | シーテッド<br>レッグカール                                                                                     | シーテッド<br>レッグカール                                                                                                               |
|  <p>CYBEX</p>             |  <p>STRIVE</p>    |  <p>NAUTILUS</p>  |  <p>TECHNOGYM<br/>The Wellness Company</p> |
| シーテッドレッグカール                                                                                                | ハックスクワット                                                                                           | 45度<br>レッグプレス                                                                                       | インナーサイ<br>アウターサイ                                                                                                              |
|  <p>Galaxy</p>          |  <p>ICARIAN</p> |  <p>ICARIAN</p> |  <p>NAUTILUS</p>                         |
| インナーサイ<br>アウターサイ                                                                                           | トータルヒップ                                                                                            | シーテッド<br>カーフレイズ                                                                                     | 45度<br>カーフレイズ                                                                                                                 |
|  <p>NAUTILUS</p>        |  <p>Senoh</p>   |  <p>ICARIAN</p> |  <p>ICARIAN</p>                          |

|                                                                                                                           |                                                                                                                            |                                                                                                                           |                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>チェストプレス</p> <p>胸</p>  <p>STRIVE</p>   | <p>チェストプレス</p>  <p>CYBEX</p>              | <p>チェストプレス</p>  <p>NAUTILUS</p>         | <p>インクライン<br/>チェストプレス</p>  <p>NAUTILUS</p>        |
| <p>バタフライ</p>                             | <p>バックフライ/リアデルト</p>  <p>STAR TRAC</p>     | <p>チェストプレス</p>  <p>HAMMER STRENGTH®</p> | <p>デクライン<br/>チェストプレス</p>  <p>HAMMER STRENGTH®</p> |
| <p>アームカール</p> <p>腕</p>  <p>STRIVE</p>  | <p>アームカール</p>  <p>NAUTILUS</p>          | <p>アームカール</p>  <p>HAMMER STRENGTH®</p> | <p>プリーチャーカール</p>                                |
| <p>アーム<br/>エクステンション</p>  <p>STRIVE</p> | <p>アーム<br/>エクステンション</p>  <p>ICARIAN</p> | <p>ディップスマシン</p>  <p>NAUTILUS</p>      | <p>プレスダウン</p>  <p>ICARIAN</p>                   |
| <p>デュアルケーブル</p>  <p>FREEMOTION™</p>    | <p>ケーブルマシン2台</p>                        |                                                                                                                           |                                                                                                                                      |

|                                                                                                              |                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ラットプルダウン                                                                                                     | ラットプルダウン                                                                                            | ラットプルダウン                                                                                            | ラットプルダウン                                                                                                      |
|  <p>背中</p> <p>STAR TRAC</p> |  <p>NAUTILUS</p>   |  <p>STRIVE</p>    |  <p>ICARIAN</p>            |
| ワイドプルダウン                                                                                                     | アシスト<br>チンディップス                                                                                     | チンディップスタンド                                                                                          | ラットフレクサー                                                                                                      |
|  <p>HAMMER STRENGTH®</p>    |  <p>MAXICAM</p>    |  <p>NAUTILUS</p>  |  <p>FLEX</p>               |
| DYロウ                                                                                                         | ミッドロウ                                                                                               | ロープーリーロウ                                                                                            | コンパウンドロウ                                                                                                      |
|  <p>HAMMER STRENGTH®</p>  |  <p>NAUTILUS</p> |  <p>FLEX</p>    |  <p>NAUTILUS</p>         |
| ロウイング                                                                                                        | ロウバック                                                                                               | バックエクステンション                                                                                         | ラテラルレイズ                                                                                                       |
|  <p>STRIVE</p>            |  <p>NAUTILUS</p> |  <p>ICARIAN</p> |  <p>NAUTILUS</p>         |
| サイドレイズ                                                                                                       | ショルダープレス                                                                                            | ショルダープレス                                                                                            | ショルダープレス                                                                                                      |
|  <p>TECA</p>              |  <p>NAUTILUS</p> |  <p>STRIVE</p>  |  <p>HAMMER STRENGTH®</p> |



| アブドミナル                                                                                                                                                                       | アブドミナル                                                                                                                                                                  | アブベンチ                                                                                                                                                                     | アブコースター                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>腹</p>   |       |  <p>THINK ORIGINAL</p>                                                                  |                                                                                          |
| シットアップベンチ                                                                                                                                                                    | シットアップベンチ                                                                                                                                                               | ロータリートルソー                                                                                                                                                                 | ロータリートルソー                                                                                                                                                                   |
|  <p>TECA</p>                                                                                |  <p>TECA</p>                                                                           |       |  <p>STRIVE</p>                                                                           |
| トレッドミル8台                                                                                                                                                                     | ステアマスター2台                                                                                                                                                               | アップライトバイク3台                                                                                                                                                               | リカンベントバイク3台                                                                                                                                                                 |
|        |                                                                                      |   |   |
| オクテイン3700                                                                                                                                                                    | クロストレーナー                                                                                                                                                                | インクライントレーナー                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                             |
|        |   |   |                                                                                                                                                                             |

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| ベンチプレス<br>3台                                                                        | インクライン<br>ベンチプレス                                                                    | アジャスタブル<br>ベンチ                                                                       | パワーラック3台                                                                            |
|    |    |    |  |
| スクワットラック                                                                            | スミスマシン2台                                                                            | シャフト、プレートは全てIVANKO社製                                                                 |                                                                                     |
|    |    |    | 20kgプレート<br>15kgプレート<br>1.25kg～10kg<br>プレートも豊富                                      |
| TECA                                                                                | ICARAN                                                                              | IVANKO                                                                               |                                                                                     |
| ダンベル (1kg～90kg)                                                                     |                                                                                     | 女性専用フリーウエイトエリア                                                                       |                                                                                     |
|  |  |  |                                                                                     |
| IVANKO                                                                              |                                                                                     | 女性専用パワーラック、アジャストベンチ完備                                                                |                                                                                     |

|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ケーブルアタッチメント各種                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                            | ラットプルバー                                                                                                                                                                      | パラレルラットバー                                                                                                                                                                      |
| <p><u>ワンタッチで付け替えが可能！</u></p> <p>多種多様なアタッチメントが皆様の持つ可能性を最大限に引き出します。</p>                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                            | <br>     | <br>     |
| モーションアタッチメント                                                                                                                                                                              | ロープーリーハンドル                                                                                                                                                                                 | サイクルハンドルバー                                                                                                                                                                   | ストレートバー                                                                                                                                                                        |
| <br>                    | <br>                    | <br>    | <br>     |
| リボルビングカールバー                                                                                                                                                                               | トライセップロープ                                                                                                                                                                                  | トライパワーハンドル                                                                                                                                                                   | ハンドル各種(ペア)                                                                                                                                                                     |
| <br>                | <br>                 | <br> | <br> |
| RO - T 8 3 N 1                                                                                                                                                                            | RO - T 8 3 N 1                                                                                                                                                                             | トライオン<br>ラットバーダブルポジション                                                                                                                                                       | トライオン<br>ワイドシーテッドロウ<br>ダブルポジション                                                                                                                                                |
| <p>6インチモデル</p> <br> | <p>14インチモデル</p> <br> | <br> | <br> |
| トライオン<br>シーテッドロウ                                                                                                                                                                          | トライオン<br>バイセップスバー                                                                                                                                                                          | トライオン<br>トライセップスバー                                                                                                                                                           | BT バーナー                                                                                                                                                                        |
| <br>                | <br>                 | <br> |                                                                                           |