

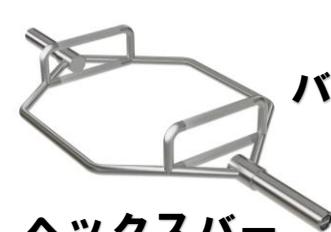
ゴールドジム宝塚兵庫店 マシン一覧表

アブドミナルベンチ	アブドミナルベンチ	アブベンチ	アブコースター
			
FREEMOTION	STAR TRAC	THINK ORIGINAL	AbCoaster
ロータリートルソー	バックエクステンション	ロウバック	アブドミナル
			
CYBEX	FREEMOTION	NAUTILUS	CYBEX
アブドミナルクランチ	アームエクステンション	アームカール	ディップス
			
NAUTILUS	STRIVE	STRIVE	STAR TRAC
ショルダープレス	ショルダープレス	プルオーバー	バイセップスカール
			
CYBEX	NAUTILUS	NAUTILUS	NAUTILUS

アームエクステンション	スタンディングカーフ	レッグエクステンション	レッグエクステンション
			
 NAUTILUS	 TUFF STUFF FITNESS INTERNATIONAL	 SCYBEX	 STRIVE 1 2 3
シーテッドレッグカール	プローンレッグカール	プローンレッグカール	レッグプレス
			
 SCYBEX	 STRIVE 1 2 3	 SCYBEX	 SCYBEX
インクライン チェストプレス	チェストプレス	チェストプレス	ラテラルレイズ
			
 NAUTILUS	 SCYBEX	 NAUTILUS	 NAUTILUS
レッグプレス	マルチヒップ	アダクション/アブダクション	チンディップ
			
 NAUTILUS	 TUFF STUFF FITNESS INTERNATIONAL	 NAUTILUS	 STAR TRAC

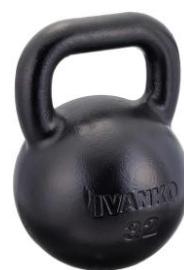
ラットプルダウン	ラットプルダウン	シーテッドロウ	コンパウンドロウ
 SCYBEX	 NAUTILUS	 SCYBEX	 NAUTILUS
ショルダープレス	フロントプルダウン	ミッドロウ	ラットプルダウン
 HAMMER STRENGTH	 HAMMER STRENGTH	 NAUTILUS	 STAR TRAC
DYロウ	シーテッドカーフレイズ	インクラインチェストプレス	チェストプレス
 HAMMER STRENGTH	 TUFF STUFF	 HAMMER STRENGTH	 HAMMER STRENGTH
ワイドチェストプレス	ラテラルロウ	ハックスクワット	45度レッグプレス
 HAMMER STRENGTH	 HAMMER STRENGTH	 STAR TRAC	 STAR TRAC

スーパースミスマシン	マルチケーブル	マルチケーブル	シーテッドロウ
 STAR TRAC	 FREEMOTION	 SCYBEX	 PRIME
リアデルトフライ	ブーティービルダー	レッグエクステンション	プリチャーカール
 STAR TRAC	 BOOTY BUILDER The original hip thrust machine	 NAUTILUS	 SCYBEX
ロータリートルソー	スミスマシン(垂直)	クロストレーナー(3台)	トレッドミル(8台)
 NAUTILUS	 TORQUE USA	 Octane FITNESS	 STAR TRAC
アップライトバイク(2台)	インクライントレーナー(2台)	ステップマシン	リカンベントバイク(3台)
 STAR TRAC	 FREEMOTION	 StairMaster	 STAR TRAC



バーベルジャッキ

ヘックスバー



ブルガリアン
スクワット
専用ラック



ケトルベル
(4~32kg)



OLD'S GYM



ウォーターバッグ (10kg)



ランドマイニアタッチメント



ダンベル (1~91kg)

10kgバーベル (各2本)



専用ベンチプレス台 (3台)



インクライン
ベンチプレス台 (1台)

