

# ゴールドジム宝塚兵庫店 マシン一覧表

<p>アブドミナルベンチ</p>  <p>FREEMOTION.</p>	<p>アブドミナルベンチ</p>  <p>STAR TRAC</p>	<p>アブベンチ</p>  <p>THINK ORIGINAL</p>	<p>アブコースター</p>  <p>AbCoaster.</p>
<p>ロータリートルソー</p>  <p>SCYBEX</p>	<p>バックエクステンション</p>  <p>FREEMOTION.</p>	<p>ロウバック</p>  <p>NAUTILUS</p>	<p>アブドミナル</p>  <p>SCYBEX</p>
<p>アブドミナルクランチ</p>  <p>NAUTILUS</p>	<p>アームエクステンション</p>  <p>STRIVE</p>	<p>アームカール</p>  <p>STRIVE</p>	<p>ディップス</p>  <p>STAR TRAC</p>
<p>ショルダープレス</p>  <p>SCYBEX</p>	<p>ショルダープレス</p>  <p>NAUTILUS</p>	<p>プルオーバー</p>  <p>NAUTILUS</p>	<p>バイセップスカール</p>  <p>NAUTILUS</p>

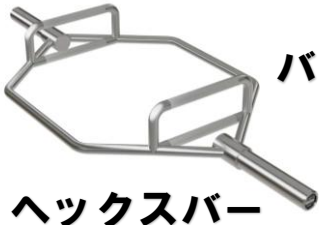
<p>アームエクステンション</p>  <p>NAUTILUS</p>	<p>スタンディングカーフ</p>  <p>TUFFSTUFF FITNESS INTERNATIONAL</p>	<p>レッグエクステンション</p>  <p>SCYBEX</p>	<p>レッグエクステンション</p>  <p>STRIVE</p>
<p>シーテッドレッグカール</p>  <p>SCYBEX</p>	<p>プローンレッグカール</p>  <p>STRIVE</p>	<p>プローンレッグカール</p>  <p>SCYBEX</p>	<p>レッグプレス</p>  <p>SCYBEX</p>
<p>インクライン チェストプレス</p>  <p>NAUTILUS</p>	<p>チェストプレス</p>  <p>SCYBEX</p>	<p>チェストプレス</p>  <p>NAUTILUS</p>	<p>ラテラルレイズ</p>  <p>NAUTILUS</p>
<p>レッグプレス</p>  <p>NAUTILUS</p>	<p>マルチヒップ</p>  <p>TUFFSTUFF FITNESS INTERNATIONAL</p>	<p>アダクション/アブダクション</p>  <p>NAUTILUS</p>	<p>チンディップ</p>  <p>STAR TRAC</p>



<p>ラットプルダウン</p>  <p>ラットプルダウン</p>	<p>ラットプルダウン</p>  <p>ラットプルダウン</p>	<p>シーテッドロウ</p>  <p>シーテッドロウ</p>	<p>コンパウンドロウ</p>  <p>コンパウンドロウ</p>
<p>ショルダープレス</p>  <p>ショルダープレス</p>	<p>フロントプルダウン</p>  <p>フロントプルダウン</p>	<p>ミッドロウ</p>  <p>ミッドロウ</p>	<p>ラットプルダウン</p>  <p>ラットプルダウン</p>
<p>DYロウ</p>  <p>DYロウ</p>	<p>シーテッドカーフレイズ</p>  <p>シーテッドカーフレイズ</p>	<p>インクラインチェストプレス</p>  <p>インクラインチェストプレス</p>	<p>チェストプレス</p>  <p>チェストプレス</p>
<p>ワイドチェストプレス</p>  <p>ワイドチェストプレス</p>	<p>ラテラルロウ</p>  <p>ラテラルロウ</p>	<p>ハックスクワット</p>  <p>ハックスクワット</p>	<p>45度レッグプレス</p>  <p>45度レッグプレス</p>

<p>スーパースミスマシン</p>  <p>STAR TRAC</p>	<p>マルチケーブル</p>  <p>FREEMOTION</p>	<p>マルチケーブル</p>  <p>CYBEX</p>	<p>シーテッドロウ</p>  <p>PRIME</p>
<p>リアデルトフライ</p>  <p>STAR TRAC</p>	<p>ブーティービルダー</p>  <p>BOOTY BUILDER The original hip thrust machine</p>	<p>レッグエクステンション</p>  <p>NAUTILUS</p>	<p>プリチャーカール</p>  <p>CYBEX</p>
<p>ロータリートルソー</p>  <p>NAUTILUS</p>	<p>スミスマシン (垂直)</p>  <p>TORQUE USA</p>	<p>クロストレーナー (3台)</p>  <p>Octane FITNESS</p>	<p>トレッドミル (8台)</p>  <p>STAR TRAC</p>
<p>アップライトバイク (2台)</p>  <p>STAR TRAC</p>	<p>インクライントレーナー (2台)</p>  <p>FREEMOTION</p>	<p>ステップマシン</p>  <p>StairMaster</p>	<p>リカンベントバイク (3台)</p>  <p>STAR TRAC</p>





バーベルジャッキ

ヘックスバー



ブルガリアン  
スクワット  
専用ラック



ケトルベル  
(4~32kg)



ウォーターバッグ (10kg)



ランドマインアタッチメント



ダンベル (1~91kg)



10kgバーベル (各2本)

専用ベンチプレス台 (3台)



インクライン  
ベンチプレス台 (1台)

