

|                                                                                                                              |                                                                                                                    |                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>レッグプレス</p> <p>脚</p>  <p>NAUTILUS</p>      | <p>レッグプレス</p>  <p>FLEX</p>        | <p>レッグエクステンション</p>  <p>NAUTILUS</p>       | <p>レッグエクステンション</p>  <p>STRIVE</p>                                   |
| <p>レッグカール</p>  <p>CYBEX</p>                 | <p>レッグカール</p>  <p>STRIVE</p>     | <p>シーテッド<br/>レッグカール</p>  <p>NAUTILUS</p>  | <p>シーテッド<br/>レッグカール</p>  <p>TECHNOGYM<br/>The Wellness Company</p> |
| <p>シーテッドレッグカール</p>  <p>Galaxy</p>         | <p>ハックスクワット</p>  <p>ICARIAN</p> | <p>45度<br/>レッグプレス</p>  <p>ICARIAN</p>   | <p>インナーサイ<br/>アウターサイ</p>  <p>NAUTILUS</p>                         |
| <p>インナーサイ<br/>アウターサイ</p>  <p>NAUTILUS</p> | <p>トータルヒップ</p>  <p>Senoh</p>    | <p>シーテッド<br/>カーフレイズ</p>  <p>ICARIAN</p> | <p>45度<br/>カーフレイズ</p>  <p>ICARIAN</p>                             |

|                                                                                                                           |                                                                                                                            |                                                                                                                            |                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>チェストプレス</p> <p>胸</p>  <p>STRIVE</p>   | <p>チェストプレス</p>  <p>CYBEX</p>              | <p>チェストプレス</p>  <p>NAUTILUS</p>          | <p>インクライン<br/>チェストプレス</p>  <p>NAUTILUS</p>        |
| <p>バタフライ</p>                            | <p>バックフライ/リアデルト</p>  <p>STAR TRAC</p>     | <p>チェストプレス</p>  <p>HAMMER STRENGTH®</p>  | <p>デクライン<br/>チェストプレス</p>  <p>HAMMER STRENGTH®</p> |
| <p>アームカール</p> <p>腕</p>  <p>STRIVE</p>  | <p>アームカール</p>  <p>NAUTILUS</p>          | <p>アームカール</p>  <p>HAMMER STRENGTH®</p> | <p>プリーチャーカール</p>                                |
| <p>アーム<br/>エクステンション</p>  <p>STRIVE</p> | <p>アーム<br/>エクステンション</p>  <p>ICARIAN</p> | <p>ディップスマシン</p>  <p>NAUTILUS</p>       | <p>プレスダウン</p>  <p>ICARIAN</p>                   |

デュアルケーブル



 FREEMOTION™

ケーブルマシン2台



|                                                                                                              |                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ラットプルダウン                                                                                                     | ラットプルダウン                                                                                            | ラットプルダウン                                                                                            | ラットプルダウン                                                                                                       |
|  <p>背中</p> <p>STAR TRAC</p> |  <p>NAUTILUS</p>   |  <p>STRIVE</p>    |  <p>ICARIAN</p>             |
| ワイドプルダウン                                                                                                     | アシスト<br>チンディップス                                                                                     | チンディップスタンド                                                                                          | ラットフレクサー                                                                                                       |
|  <p>HAMMER STRENGTH®</p>   |  <p>MAXICAM</p>   |  <p>NAUTILUS</p> |  <p>FLEX</p>               |
| DYロウ                                                                                                         | ミッドロウ                                                                                               | ロープーリーロウ                                                                                            | コンパウンドロウ                                                                                                       |
|  <p>HAMMER STRENGTH®</p>  |  <p>NAUTILUS</p> |  <p>FLEX</p>    |  <p>NAUTILUS</p>          |
| ロウイング                                                                                                        | ロウバック                                                                                               | バックエクステンション                                                                                         | ラテラルレイズ                                                                                                        |
|  <p>STRIVE</p>            |  <p>NAUTILUS</p> |  <p>ICARIAN</p> |  <p>肩</p> <p>NAUTILUS</p> |

| サイドレイズ                                                                                        | ショルダープレス                                                                                          | ショルダープレス                                                                                         | ショルダープレス                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>TECA</p> |  <p>NAUTILUS</p> |  <p>STRIVE</p> |  <p>HAMMER STRENGTH®</p> |

| アブドミナル                                                                                                                                                                           | アブドミナル                                                                                                                                                                  | アブベンチ                                                                                                                                                                   | アブコースター                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>腹</div>   |       |  <p>THINK ORIGINAL</p>                                                                 |                                                                                          |
| シットアップベンチ                                                                                                                                                                        | シットアップベンチ                                                                                                                                                               | ロータリートルソー                                                                                                                                                               | ロータリートルソー                                                                                                                                                                   |
|  <p>TECA</p>                                                                                     |  <p>TECA</p>                                                                           |       |  <p>STRIVE</p>                                                                           |
| トレッドミル8台                                                                                                                                                                         | ステアマスター2台                                                                                                                                                               | アップライトバイク3台                                                                                                                                                             | リカンベントバイク3台                                                                                                                                                                 |
|              |                                                                                      |   |   |
| オクテイン3700                                                                                                                                                                        | クロストレーナー                                                                                                                                                                | インクライントレーナー                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                             |
|             |   |   |                                                                                                                                                                             |

|                                                                                    |                                                                                     |                                                                                                               |                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| ベンチプレス<br>2台                                                                       | インクライン<br>ベンチプレス                                                                    | アジャスタブル<br>ベンチ                                                                                                | パワーラック3台                                                                              |
|    |    |                              |    |
| スクワットラック                                                                           | スミスマシン2台                                                                            | シャフト、プレートは全てIVANKO社製                                                                                          |                                                                                       |
|    |    |                             | 20kgプレート<br>15kgプレート<br>1.25kg～10kg<br>プレートも豊富<br><br><b>IVANKO</b>                   |
| ダンベル (1kg～90kg)                                                                    |                                                                                     | 女性専用フリーウエイトエリア                                                                                                |                                                                                       |
|  |  | <br>女性専用パワーラック、アジャストベンチ完備 |                                                                                       |
| <b>IVANKO</b>                                                                      |                                                                                     |                                                                                                               |                                                                                       |
| 各種ケーブルアタッチメント                                                                      |                                                                                     |                                                                                                               |                                                                                       |
|  |  |                            |  |



ダンベル(1 k g ~ 9 0 k g)

女性専用フリーウェイトエリア



**IVANKO**

女性専用パワーラック、アジャストベンチ完備

チェストプレス

チェストプレス

チェストプレス

チェストプレス

胸



**STRIVE**



**CYBEX**



**NAUTILUS**



**HAMMER STRENGTH®**

インクラインチェストプレス

インクラインチェストプレス

デクラインチェストプレス

アシストディップス



**STRIVE**



**HAMMER STRENGTH®**



**HAMMER STRENGTH®**



**NAUTILUS**

ディップス

ディップマシン

ペックフライ

ペックフライ



**NAUTILUS**



**STRIVE**



**NAUTILUS**



**CYBEX**

|                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                |                                                                                                                                                               |                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ラットプルダウン                                                                                                                                                                                                               | ラットプルダウン                                                                                                       | ラットプルダウン                                                                                                                                                      | DVGラットプルダウン                                                                                              |
|  <br><b>MAGNUM</b><br><small>FITNESS SYSTEMS</small> | <br><b>CYBEX</b>              | <br><b>NAUTILUS</b>                                                         | <br><b>STRIVE</b>     |
| フロントプルダウン                                                                                                                                                                                                              | アシストチンニング                                                                                                      | チンニング                                                                                                                                                         | プルオーバー                                                                                                   |
| <br><b>HAMMER STRENGTH®</b>                                                                                                          | <br><b>NAUTILUS</b>          | <br><b>NAUTILUS</b>                                                        | <br><b>NAUTILUS</b>  |
| ローイングマシン                                                                                                                                                                                                               | DVGローイング                                                                                                       | ミッドロウ                                                                                                                                                         | コンパウンドロー                                                                                                 |
| <br><b>CYBEX</b>                                                                                                                    | <br><b>STRIVE</b>           | <br><b>NAUTILUS</b>                                                       | <br><b>NAUTILUS</b> |
| アイソラテラルロー                                                                                                                                                                                                              | DYローイング                                                                                                        | バイパー                                                                                                                                                          |                                                                                                          |
| <br><b>HAMMER STRENGTH®</b>                                                                                                         | <br><b>HAMMER STRENGTH®</b> | <br><b>MARPO</b><br><small>The World's Authority on Rope Training</small> |                                                                                                          |

|                                                                                                                              |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| レッグプレス                                                                                                                       | レッグプレス                                                                                                                          | レッグプレス                                                                                                                                                      | 45° レッグプレス                                                                                                                                                                             |
| <p><b>脚</b></p>  <p><b>STRIVE</b></p>       |  <p><b>CYBEX</b></p>                           |  <p><b>NAUTILUS</b></p>                                                   |  <p><b>HAMMER STRENGTH®</b></p>                                                                     |
| ハックスクワット                                                                                                                     | レッグエクステンション                                                                                                                     | レッグエクステンション                                                                                                                                                 | レッグカール                                                                                                                                                                                 |
|  <p><b>CYBEX</b></p>                        |  <p><b>STRIVE</b></p>                          |  <p><b>NAUTILUS</b></p>                                                   |  <p><b>STRIVE</b></p>                                                                               |
| レッグカール                                                                                                                       | シーテッドレッグカール                                                                                                                     | カーフレイズ                                                                                                                                                      | シーテッドカーフレイズ                                                                                                                                                                            |
|  <p><b>NAUTILUS</b></p>                   |  <p><b>STRIVE</b></p>                        |  <p><b>TUFFSTUFF</b><br/>FITNESS INTERNATIONAL</p>                      |  <p><b>CYBEX</b></p>                                                                              |
| インナー/アウターサイ                                                                                                                  | インナー/アウターサイ                                                                                                                     | マルチヒップマシン                                                                                                                                                   | ブーティービルダー                                                                                                                                                                              |
| <p><b>HIP UP</b></p>  <p><b>CYBEX</b></p> | <p><b>HIP UP</b></p>  <p><b>NAUTILUS</b></p> | <p><b>HIP UP</b></p>  <p><b>TUFFSTUFF</b><br/>FITNESS INTERNATIONAL</p> | <p><b>HIP UP</b> <b>NEW</b></p>  <p><b>BOOTY BUILDER®</b><br/>The original hip thrust machine</p> |

|                                                                                                          |                                                                                                 |                                                                                                               |                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ショルダープレス                                                                                                 | ショルダープレス                                                                                        | ショルダープレス                                                                                                      | サイドレイズ                                                                                             |
| <div>肩</div> <br>STRIVE | <br>NAUTILUS   | <br>HAMMER STRENGTH®        | <br>NAUTILUS    |
| リアレイズ                                                                                                    | リアレイズ                                                                                           | アームカール                                                                                                        | アームカール                                                                                             |
| <br>NAUTILUS            | <br>CYBEX      | <div>腕</div> <br>STRIVE    | <br>NAUTILUS   |
| プッシュダウン                                                                                                  | トライセップEX                                                                                        | シットアップベンチ                                                                                                     | アブコースター                                                                                            |
| <br>STRIVE            | <br>NAUTILUS | <div>腹</div> <br>NAUTILUS | <br>AbCoaster |
| アブドミナル                                                                                                   | アブドミナル                                                                                          | アブベンチ                                                                                                         | トーラリートルソー                                                                                          |
| <br>NAUTILUS          | <br>CYBEX    |                           | <br>CYBEX     |

|                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ロウバック                                                                                                                                                                                                                        | 45° バックEX                                                                                                                                                                                | 4 WAYネックマシン                                                                                                                                                                                | バイパー                                                                                                                                                                                       |
| <div>下背</div> <br>                                         | <br>                   | <div>腹</div> <br>      | <div>全身</div> <br>   |
| カーディオ(有酸素)エリア                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                          | トレッドミル                                                                                                                                                                                     | トレッドミル                                                                                                                                                                                     |
| <div>Free Wi-Fi完備<br/>マシンの利用時間制限無し！</div> <div>   </div> |                                                                                                                                                                                          | <div>7台</div> <br>   | <div>2台</div> <br> |
| アップライトバイク                                                                                                                                                                                                                    | リカンベントバイク                                                                                                                                                                                | オクテイン3700                                                                                                                                                                                  | オクテイン4700                                                                                                                                                                                  |
| <div>4台</div> <br>                                     | <div>3台</div> <br> | <div>2台</div> <br> | <br>             |
| オクテインラテラルX                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                            |
| <br>                                                   |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                            |

| ケーブルアタッチメント各種                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                           | ラットプルバー                                                                                                                                                                                      | パラレルラットバー                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><u>ワンタッチで付け替えが可能！</u></p> <p>多種多様なアタッチメントが皆様の持つ可能性を最大限に引き出します。</p>                                                                                                      |                                                                                                                                                                                           | <br>                     | <br>                      |
| モーションアタッチメント                                                                                                                                                               | ロープーリーハンドル                                                                                                                                                                                | サイクルハンドルバー                                                                                                                                                                                   | ストレートバー                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                           | <br><b>IVANKO</b>                                                                                        | <br><b>IVANKO</b>                                                                                          | <br><b>IVANKO</b>                                                                                            |
| リボルビングカールバー                                                                                                                                                                | トライセップロープ                                                                                                                                                                                 | トライパワーハンドル                                                                                                                                                                                   | ハンドル各種(ペア)                                                                                                                                                                                      |
| <br><b>IVANKO</b>                                                                       | <br><b>IVANKO</b>                                                                                      | <br><b>IVANKO</b>                                                                                        | <br><br><b>IVANKO</b> |
| RO - T 8ハンドル                                                                                                                                                               | RO - T 8 3N1                                                                                                                                                                              | RO - T 8 3N1                                                                                                                                                                                 | RO - T 8 4N1                                                                                                                                                                                    |
| <br> | <p>6インチモデル</p> <br> | <p>14インチモデル</p> <br> | <br>                  |