

# 4月

## スタジオ有料イベント開催

### メロディー洋子

# SPECIAL WORKSHOP

**日時/日程** 2021年4月18日(日) 17:30-19:00

**定員** 19名

**参加費** 2,200円(税込)※ビジター様は別途施設利用料 3150円(税込)

**内容** モデルでヨガインストラクターの資格も持つメロディーさんを講師に招き、特別ワークショップを開催。ヨガやダンスの動きも取り入れながら楽しくアクティブに体を動かし、瞑想で心と体を統合。自分の魂とつながる時間を過ごしましょう。(日本語と英語のバイリンガルクラス/Bilingual class En&Jp)  
A fun yoga workshop with model and yoga instructor Melody. Connect body, mind, and soul with asana(posture), dance, and meditation.

**講師** メロディー洋子

アメリカ・カリフォルニア州出身。モデル / ヨガインストラクター / 瞑想家  
多数のファッション誌、広告、ショーなどで幅広く活躍するTOPモデル。  
2年前にアメリカでヨガインストラクターの資格を取得。  
瞑想(メディテーション)も取り入れた独自のメニューを考案し、マインドフルネスを通して日本と海外で活動の場を広げている。



ご参加者の皆様へ



ベジパワープラス1本+  
GGウォーター1本プレゼント!



TEL予約はこちら 南青山東京店 03-3400-2020

# GOLD'S GYM®