

















GOLD'S GYM.

ウエスト東京

初心者トレーニング説明会 実施時間

実施時刻	平日・土曜日	日曜日
10:30 ~		
12:30 ~	×	
13:30 ~		
15:00 ~		
16:00 ~		
17:00 ~		
18:00 ~		
19:00 ~		×
20:00 ~		×
21:00 ~		×

参加費無料・予約やフロントへの参加申告不要！

皆様のご参加をお待ちしております。

GOLD'S GYM®

GOLD'S GYM. ウエスト東京

ビギナーサポート予約枠一覧表

実施時刻	平日・土曜日	日曜日
9:30 ~		
11:30 ~		
13:00 ~		
15:30 ~		
18:30 ~		日曜のみ 17:30 最終
19:30 ~		
20:30 ~		

1日各1枠ずつ。
初心者説明会とは異なり、
ビギナーサポートは**要予約**となります。

(初心者説明会とは別物です。初説時間割は別紙をご覧ください。)