

GET BACK IN SHAPE

Join the



脂肪を燃やして豪華賞品&
スリムなカラダを手に入れる!!

BODY SHAPE CHALLENGE

2021 体脂肪減少チャレンジ

4.1^{THU}~8.31^{TUE}

参加方法 下記の期間中、店舗にて体脂肪率を測定して下さい

①初回測定期間 4/1 (木) ~ 7/31 (土)

②最終測定期間 8/1 (日) ~ 8/31 (火)

③最終順位決定

減少幅・減少率 2通りで算出し、
どちらか高い方の数値を最終
測定値とします。

減少幅 = 初回測定数値 - 最終測定数値

減少率 = 減少幅 ÷ 初回測定数値

※初回測定と最終測定は、同店舗にて測定して下さい。※最終測定値は初回測定時の体脂肪率の数値を基準とします。

※最終測定は期間中であればいつでも測定ができます。但し、測定は1日につき2回のみとさせて頂きます。

※最終測定にて減少幅、または減少率が同率のお客様が複数名の場合は、初回測定時の体脂肪率が低いお客様を、上位とさせて頂きます。

参加資格/16歳以上の心身ともに健康的な男女
(ゴールドジムメンバー様ではなくてもご参加頂けます。)

実施店舗/ **GOLD'S GYM**.

フィットネスショップ

ジョイフルアスレティッククラブ

※このポスターが掲示してある店舗にて開催。

SINCE 1986

