



# GOLD'S GYM. トレーナー派遣サービス

---

株式会社THINKフィットネス  
ゴールドジム事業部 トレーニング研究所

# GOLD'S GYM. トレーナー派遣サービスとは

多くの方に正しいウェイトトレーニングを広め、結果を出して頂く様々なサポートをすること。  
これが「GOLDSGYM トレーナー派遣サービス」です。

「正しいフィットネス・トレーニングの普及をすること」  
これは私たちGOLDSGYMが最も大切にしている方針です。

1965年にカルフォルニアのベニスで生まれたGOLDSGYMは、現在世界最大のジムチェーンとして世界中に広がっていますが、オープン当初から世界中でこの方針は変わっていません。

ここ日本でも現在ウェイトトレーニングの大切さが多くの方に伝わってきています。多くのプロ、アマ問わずスポーツ選手、一般の方のダイエット、健康促進等、ウェイトトレーニングは幅広く浸透してきています。

しかしながらウェイトトレーニングは正しく行ってこそ、初めて最大限の効果が期待できるものです。  
現在情報は様々な方法で得ることができそうですが、結果に導く正しい情報を選ぶことは大変難しくなっています。  
また正しい情報を得たとしても、それを実際にトレーニングの現場で活用し、効果を出すことは大変難しいことです。

効果を出す上で最も大切なことは、人の身体についての原理原則を把握し、その原則に基づいたトレーニングを行うことです。  
私たちGOLDSGYMはその原則に加えて、50年以上のトレーニング指導によって蓄積された経験を加えた指導を行います。

多くの方に正しいウェイトトレーニングの効果を体感して頂き、結果を出す喜びを共有させていただければ幸いです。

## 運営会社 株式会社THINKフィットネス

1986年設立。

「総合フィットネス企業」として、フィットネスに関するあらゆる要望に応えるべく、商品・場所・情報の全方面にブランドを展開。

フィットネス器具の販売、サプリメントの開発・販売、フィットネス専門ショップ展開や、専門誌発行等、多岐に渡る事業を展開。

1995年からは世界30カ国、300万人を超えるメンバーを誇る世界最大級ネットワークのフィットネスクラブ「ゴールドジム」の日本展開を開始。2020年6月現在国内に93店舗の運営を行っている。



## ■ 期間契約トレーニング指導

対象：学生部活、社会人チーム、トップアマチーム等。その他応相談。

内容：年間や半年等、一定の期間契約をし、チームのウエイトトレーニング指導を行う。

料金：応相談



## ■ 単発トレーニング指導

対象：部活、各スポーツクラブ、個人ジム、有志チーム、個人等。

内容：単発のトレーニング指導、セミナー等。

料金：応相談。



## ■その他

### ・各種専門指導

- コンテスト対策(ポージング指導)
- 食育セミナー
- フィットネスクラブトレーナー研修
- パワーリフティング競技専門指導
- 合宿・試合帯同(国内外・応相談)
- フィットネス系イベント運営サポート 等

その他、応相談



その他 各種、様々なご要望に応じたサービスを提供いたします。

## ■鈴木雅(すずきまさし)

1980年12月4日 福島県出身  
2010年～2018年日本ボディビル選手権9連覇  
2016年IFBB世界ボディビル選手権80kg級優勝  
ゴールドジムアドバンストレーナー  
THINKフィットネストレーニング研究所所長

長年ジムにてお客様への現場指導、  
またトレーナーの研修、育成にあたる。  
JATI(日本トレーニング指導者協会)  
主催セミナー等、一般顧客のみならず  
指導者向けのセミナーも数多く実施。  
ウエイトトレーニングのスペシャリストと  
して、正しいトレーニング・フィットネスの  
普及に努めている。



# 料金プラン

各サービスのご契約料金に関しては指導内容、トレーナーの人数、ご予算等、様々な条件を元に打ち合わせをさせて頂き、最適なプランをご案内させていただきます。

GOLD'S GYMトレーナー派遣サービス  
お問い合わせフォーム



## 【お問合せ先】

■ゴールドジム事業部トレーニング研究所

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20

TEL :03-3645-9830

Email: gg-info@goldsgym.jp

