



女性専用トレーニングエリア



アジリティエリア



エリア最大級のジム!  
豊富なマシンラインナップ!

# 明日の元気 未来の健康<sup>®</sup>



スイミングプール



スタジオ



量数のストレッチエリア

## 地域最大級!アメリカンフィットネスを体験できる!!

2018~2024年

オリコン顧客満足度<sup>®</sup>調査  
フィットネスクラブ 総合ランキング

# 7年連続NO.1

### “初めての方こそ”ゴールドジムをオススメしたい! 5つの理由!



**理由1** 世界基準の最新マシンを  
ラインナップ!!

#### アメリカのゴールドジムの 雰囲気を感じることができる!!

開放的な空間に、世界中から集められた最新のトレーニングマシンをラインナップ。活気のあるトレーニング空間で目標の身体作りをしてみませんか?



**理由2** **無料** 100回まで  
責任指導!!

#### トレーニングサポート

お客様のトレーニング効果を最大限まで引き出すために、厳しいゴールドジムアカデミーを合格したトレーナーが結果が出るまで責任を持ってサポート!



**理由3** 初めての方でも安心!  
参加しやすいレベル別

#### 豊富なレッスン

ゴールドジムはレッスンが充実しています。ストレス発散、リラクゼーション、筋力アップ、持久力アップからヨガやピラティスまでレベルや嗜好に合わせてバリエーションは豊かです。



**理由4** 専門スタッフが  
栄養カウンセリング

#### 栄養面もサポート

目的に合わせた栄養面でのカウンセリングをいたします。さらにプロテインドリンクで、すぐに栄養補給ができるのもゴールドジムならではのポイントです。



**理由5** 安全なマシンで  
健康的な小麦色の肌に

#### タンニングマシン完備

美肌効果と新陳代謝向上に役立ちます。安全で効果的な日焼けをお楽しみください。

## フィットネス用品 専門店併設!!



#### 最大限の成果を出せるよう 目的に合わせて選べる豊富な品揃え

併設する専門店には、安心・安全な材料を使ったサプリメントが用意され筋量増加、脂肪燃焼、疲労回復などのカテゴリーごとの商品が複数用意されています。またトレーニングをサポートするベルトなどのギア類、機能性ウェアなどトレーニングする上で効果的なアイテムが揃っています。

# GOLD'S GYM<sup>®</sup>

## 宇城店



## フィットネススタートキャンペーン

2024年4月末日までゴールドジム宇城店にて実施!

入会登録料  
通常5,500円 → **¥0** に加え

- |                               |                          |                                               |                                     |                                      |                                    |                                     |
|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| 1                             | 2                        | 3                                             | 4                                   | 5                                    | 6                                  | 7                                   |
| ゴールドジム商品券<br>¥2,500分<br>プレゼント | 1週間無料バス<br>2名様分<br>プレゼント | 各種サプリメント<br>1回分詰め合わせ<br>スターター<br>セット<br>プレゼント | タンニング他<br>有料サービス<br>割引チケット<br>プレゼント | トレーニング&<br>サプリメント<br>ガイドブック<br>プレゼント | レンタル<br>ロッカーor<br>レンタルセット<br>1カ月無料 | <b>無料100回<br/>トレーニング<br/>サポート!!</b> |

## 2 WEEKS PASS

2週間施設を体験してみよう!!

通常6,600円 <sup>(税込)</sup> → **3,300円** <sup>(税込)</sup>  
2024年4月末日まで  
ゴールドジム宇城熊本店にて有効

※公的ご身分証、ウェア、シューズ、タオルをご持参ください。  
※お一人様1回限り、初めて店舗をご利用の方限定となります。



## ワンコイン施設体験 **¥100 PASS**

2024年4月末日まで  
ゴールドジム宇城熊本店にて有効

※公的ご身分証、ウェア、シューズ、タオルをご持参ください。※お一人様1回限り、初めて店舗をご利用の方限定となります。  
※年末年始、特別営業日除く