

トレーナーがマンツーマンで
じっくりご指導(グループでも可)
**STAFF PERSONAL
TRAINING**
スタッフ パーソナルトレーニング

有料

①希望のトレーナーを
お選びください。

②フロントもしくは
本人に希望の旨
お伝えください。

③日程・時間を
決めます。

トレーニングへ

スタッフ パーソナルトレーナー紹介

複数名でご参加いただいても
1セッション1名分の金額で受けられます。



中澤プロトレーナー

90分 9,900円(税込)
60分 6,600円(税込)
競技歴/陸上10年
皆様の生活にトレーニングを無理なく
入れられるようにお手伝いさせていただきます。



南プロトレーナー

90分 9,900円(税込)
60分 6,600円(税込)
加圧サイクル 30分2,700円(税込)
競技歴/剣道・ボディビル
目的に応じたトレーニング、食事メニュー作成、睡眠改
善によるリカバリーを案内します。
トレーニング経験の浅い方も大歓迎です。



桑野オフィシャルトレーナー

90分 8,250円(税込)
60分 5,500円(税込)
加圧サイクル 30分2,700円(税込)
競技歴/陸上
トレーニングが初めての方でも分かりやすく
丁寧にご案内させていただきます。
加圧サイクルトレーニングもご案内出来ます。



見城オフィシャルトレーナー

90分 8,250円(税込)
60分 5,500円(税込)
競技歴/水泳・ボディビル
ボディビルの経験を活かしサポートさせていただきます。
初めての方や競技をされている方もお気軽にご相談
ください。



鈴木オフィシャルトレーナー

90分 8,250円(税込)
60分 5,500円(税込)
加圧サイクル 30分2,700円(税込)
競技歴/フィジーク
ボディメイクならお任せください。
クライアント様の目的に合わせた
ご案内をさせていただきます。



小川オフィシャルトレーナー

90分 8,250円(税込)
60分 5,500円(税込)
加圧サイクル 30分2,700円(税込)
競技歴/ボディビル
筋トレ、姿勢改善、ダイエット指導、ヒップアップ、ストレス発散など
お客様の要望に合わせた身体づくりのサポートをさせていただきます。



佐村オフィシャルトレーナー

90分 8,250円(税込)
60分 5,500円(税込)
競技歴/フィジーク
【正しいトレーニングを学びたい】、【トレーニングを極めたい】
【体を大きくしたい】という方はお気軽にお声かけ下さい。



左澤トレーナー

90分 6,600円(税込)
60分 4,400円(税込)
競技歴/バレーボール
女性が女性らしく美しくなるサポートをさせていただきます。
水・金・日の朝にスタジオレッスンもしております。

GOLD'S GYM®