

ゴールドジム 東陽町店

のオススメPOINTを
10コご紹介♪

GOLD'S GYM®

その① 地域最大級の マシンラインナップ

マシン100台以上！パワーラック6台、ベンチ4台！



その② 無料トレーニング サポートが充実！

無料のサポートが100回以上受けられます！



その③ 開放的なジムエリア (天井高)



その④ 体育館（アリーナ）完備

ピックルボールやバスケットボール等で利用可能！



その⑤ プール完備 (25mプール×5レーン)

アクアビクスや泳法レッスンも実施！



その⑥ ラケット専用コート 3面完備

ラケットボールやウォールハンドボールができます！



その⑦ アジリティエリア & 格闘技スタジオ完備



その⑧
床暖スタジオ &
エアロビクススタジオ完備



ヨガスタジオ



エアロビクススタジオ

その⑨ サウナ・浴槽・水風呂完備



その⑩ 有料スクールが豊富 (全13スクール)



空手 脩己会



DIMEバスケットボール



チアダンス Blue Storm



東陽町体操教室



墨田フェンシング



モダンバレエ



BIGベースボール



ダブルダッチ Be Color



サンロッカーズ渋谷



トライアスロン



塚原体操教室



biima sports



グローバルアスリート

幼児から成人まで
様々なスクールがございます！