

 ベンチプレス	 インクラインベンチプレス	 パワーラック	 パワーラック
 × 3 台 メーカー：THINKオリジナル	 メーカー：THINKオリジナル	 × 4 台 メーカー：TUFFSTUFF	 女性専用 メーカー：TUFFSTUFF
 スミスマシン	 スミスマシン	 ダンベル	 ダンベル
 女性専用 メーカー：HAMMERSTRENGTH	 メーカー：STARTRAC	 1kg～90kg メーカー：IVANKO	1kg～10kg  女性専用 メーカー：IVANKO
 プレート	 バーベル	 ケトルベル	 ケトルベル
 総計4,565kg! メーカー：IVANKO	 OB X20：耐対重量600kg OB20：耐重量450kg メーカー：IVANKO	 4kg～32kg メーカー：IVANKO	 女性専用 メーカー：IVANKO
 アジャストベンチ	 プリチャーカール	 デュアルケーブル	 チェストプレス
 × 6 台 うち1台女性専用 メーカー：THINKオリジナル	 メーカー：CYBEX	 メーカー：FREEMOTION	 メーカー：NAUTILUS

 チェストプレス	 チェストプレス	 アイソラテラル ベンチプレス	 ワイドチェスト
			
メーカー：STARTRAC	メーカー：CYBEX (VR3)	メーカー：HAMMERSTRENGTH	メーカー：HAMMERSTRENGTH
 インクライン チェストプレス	 インクライン チェストプレス	 フライリアデルト	 ラットプルダウン
			
メーカー：CYBEX (EAGLE)	メーカー：HAMMERSTRENGTH	メーカー：CYBEX (VR3)	メーカー：STARTRAC
 ラットプルダウン	 DVGラットプル ダウン	 ローロウ	 シーテッドロウ
			
メーカー：CYBEX (EAGLE)	メーカー：PRIME	メーカー：STARTRAC	メーカー：CYBEX (EAGLE)
 DVGロウ	 ブルオーバー	 フロント ラットプルダウン	 アイソラテラル ロウイング
			
メーカー：PRIME	メーカー：NAUTILUS	メーカー：HAMMERSTRENGTH	メーカー：HAMMERSTRENGTH

 DYロウ	 チンディップ	 レッグプレス	 レッグプレス
			
メーカー：HAMMERSTRENGTH	メーカー：STARTRAC	メーカー：NAUTILUS	メーカー：CYBEX (VR3)
 レッグエクステンション	 レッグエクステンション	 レッグカール	 シーテッド レッグカール
			
メーカー：PRIME	メーカー：CYBEX (EAGLE)	メーカー：CYBEX (EAGLE)	メーカー：PRIME
 インナーアウターサイ	 インナーアウターサイ	 マルチヒップ	 ハックスクワット
			
メーカー：STRIVE	メーカー：CYBEX (EAGLE)	メーカー：TUFFSTUFF	メーカー：STARTRAC
 45度レッグプレス	 45度レッグプレス	 シーテッド カーフレイズ	 スタンディング カーフレイズ
			
メーカー：STARTRAC	メーカー：TUFFSTUFF	メーカー：TUFFSTUFF	メーカー：TUFFSTUFF

 ショルダープレス	 ラテラルレイズ	 ショルダープレス	 アームカール
			
メーカー：NAUTILUS	メーカー：NAUTILUS	メーカー：HAMMERSTRENGTH	メーカー：CYBEX (VR3)
 アームカール	 トライセップス エクステンション	 トライセップス エクステンション	 ディップス
			
メーカー：STRIVE	メーカー：CYBEX (VR3)	メーカー：CYBEX (EAGLE)	メーカー：STARTRAC
 アブドミナル	 アブドミナル	 アブベンチ	 アブコースター
			
メーカー：NAUTILUS	メーカー：CYBEX (EAGLE)	メーカー：IRONMAN	メーカー：Abs Company
 ロータリートルソー	 アブドミナルベンチ	 アブドミナルベンチ	 ロウバック
			
メーカー：CYBEX (VR3)	メーカー：STARTRAC	メーカー：FREEMOTION	メーカー：CYBEX (VR3)

 45度バック エクステンション	 トレッドミル	 トレッドミル	 インクライントレーナー
	8TR×4台 	8TRX×4台 	×2台 
メーカー：FREEMOTION	メーカー：STARTRAC	メーカー：STARTRAC	メーカー：FREEMOTION
 エリプティカル トレーナー	 ラテラルX	 アップライトバイク	 リカンベントバイク
 ×2台		 ×2台	 ×2台
メーカー：OCTANE	メーカー：OCTANE	メーカー：PRECOR	メーカー：PRECOR
 フリークライマー	 アタッチメント	 アタッチメント	 EZバー ストレートバー
			
メーカー：Stair-Master	メーカー：PRIME	メーカー：IVANKO・UESAKA	メーカー：IVANKO
 ヘッドハーネス	 アングルストラップ	 ディッピングベルト	 アドオンプレート
			
メーカー：ALEX	メーカー：ALEX	メーカー：GRIZZLY	メーカー：IVANKO



”快適・安全・簡単の高機能”

サイベックトレーニングマシンは、多くの施設で導入され、シート調整・ウェイト調節は運動ポジションで全て可能など、スポーツ医学やバイオメカニクスの何十年にもわたる研究の成果から成り立っています。



世界的にも画期的な発明である楕円形のノーチラスカムが、それぞれの筋肉の位置に対してもっとも有効な抵抗を与え最大限の効果を引き出します。初心者から上級者まであらゆる目的に応えられる自信作です。



プレートロード・マシンの世界No.1 ブランド

チャンピオンになるためには、情熱とパワーそして目標が必要です。そのスタートは、ゴールを達成しようとする確固たる信念です。その信念を持ったチャレンジャー達が絶大なる信頼を寄せるマシン、それがハンマー・ストレンクスです。業界最新のストレンクス・テクノロジーを持つ、プレートロード・マシンの世界No.1ブランド。創始者ゲーリー・ジョーンズの革新的なビジョンと指揮のもと、コンバージング(収束)とディバージング(拡散)の円弧軌道を取り入れたストレンクス・マシンの人間工学的な優位性を世界で最初に紹介しました。



40年以上にわたり高品質でこだわりの器具を開発・製造してきた信頼のブランド

(ゴールドジム浜松静岡導入器具)

・パワーラック等



”SMART STRENGTH”

良いストレンクスマシンは、稼動域の中で最適な負荷曲線を生み出すよう設計されています。そして理想の負荷曲線はエクササイズごとに異なります。PRIMEは、革新的な可変抵抗テクノロジーによりこの負荷曲線のピークを自在に変えることを可能にしています。



”50年以上の実績”

ゴールドジム浜松静岡のバーベル・ダンベルは50年以上の歴史を持つ”IVANKO”社製品を使用しております。「安全性」「使い易さ」といった点が評価され世界中で使用されているバーベル・ダンベル・プレートを是非ご利用ください。