



# 合志熊本店 施設をご紹介

## 理想の身体づくりは世界基準の環境で!

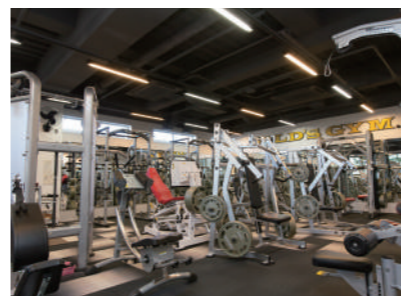


**GYM** 初心者からトップアスリートまで全ての人が結果を出せる環境

### トレーニングマシン

同一部位のマシンを数種類以上完備  
自分にあったマシンが必ず見つかる

自分の体に合った使いやすいマシンを選ぶ事が結果へとつながります。人それぞれ身長も違えば骨格も異なり、トレーニングの目的も異なります。ゴールドジムならきっと自分に合うマシンに巡り合うことができるでしょう。



### フリーウエイト

持ちやすく、精度も高い最高品質のバーベルとダンベルを導入

日々の積み重ねによるトレーニングの成果。その目安となるのがバーベルやダンベルの挙上重量。50年以上の歴史を誇り、その精度、信頼度から世界No.1の品質として認められるIVANKO社製のダンベルプレートを導入している。



### カーディオエリア

脂肪燃焼に最適な  
カーディオマシンを完備

最新テクノロジーを搭載した様々な種類のマシンをラインナップ。ウォーキングマシンのトレッドミル、背もたれが付いたものを含めて2種類のバイククロスレーナーを完備。身体の状態や目的に応じてカーディオマシンの使い分けの事ができ、トレーナーよりご提案致します。



### プレートローディングマシン

「テコ」の原理を用いた  
ハンマーストレングを導入

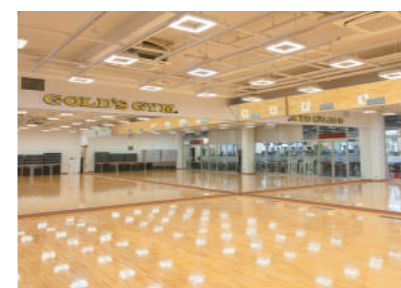
ハンマーストレングスは人間工学に基づき、「テコ」の原理を用いることでよりフリーウエイトに近い感覚でトレーニングを行える優れたもの。長年、世界中のトップアスリートに愛用されるマシン。



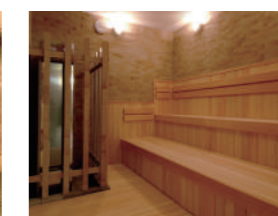
## STUDIO

ヨガ&ダンスなど  
レベル別楽しめる!

脂肪燃焼、ストレス発散、リラックス、筋力アップなど目的に合わせて選べる多彩なグループエクササイズをご用意しております。

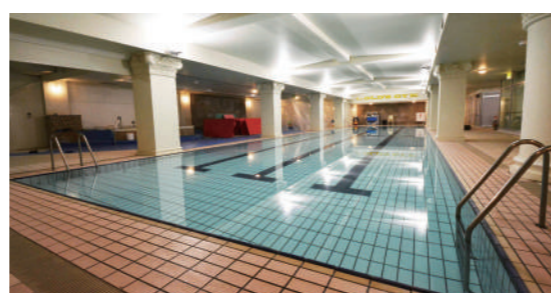


## RELAXATION

 ボディメンテナンスも充実!

タンニングマシン

## SWIMMING POOL

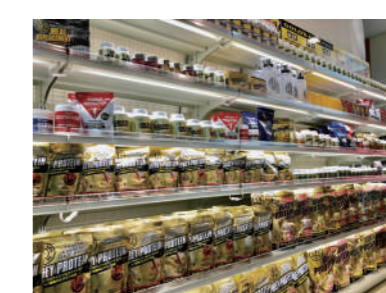


スイミングスクールも実施中!!

## 体操室



## SHOP

 フィットネス用品も専門店併設

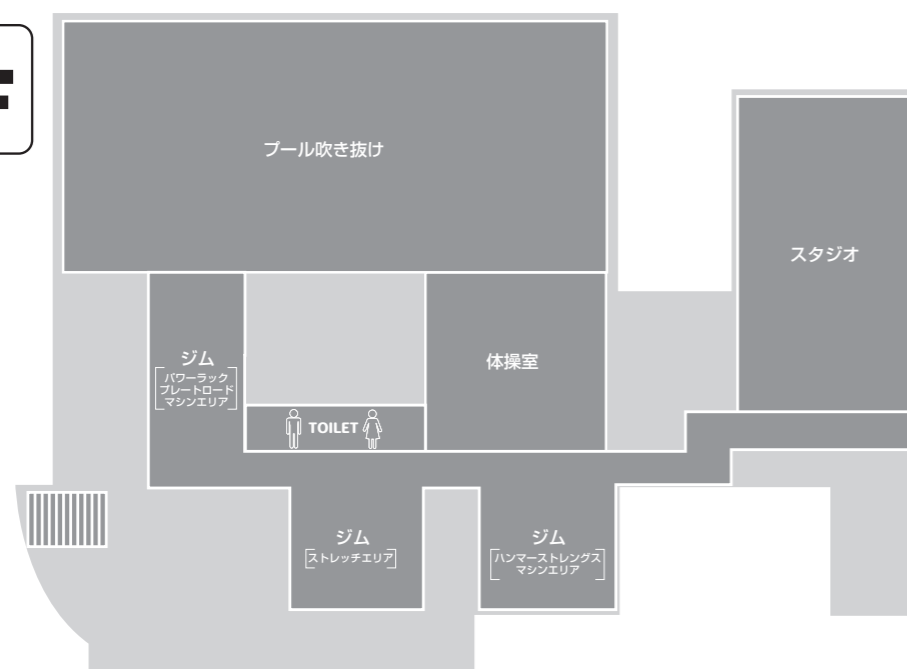
トレーニングウェア、ギア、シューズ、サプリメント等、フィットネスに必要なものを豊富に揃えております。

ホームジムマシン  
グッズも  
注文承ります



※写真は全てイメージとなります。

2F



1F

