



スタジオ新設&ジムエリア2.2倍に拡張!! 最新の町田店 施設をご紹介



GYM エリア最大級のトレーニングジム! ジム面積は2.2倍!!



トレーニングマシン

同一部位のマシンを数種類以上完備
自分にあったマシンが必ず見つかる

自分の体に合った使いやすいマシンを選ぶ事が結果へとつながります。人それぞれ身長も違えば骨格も異なり、トレーニングの目的も異なります。ゴールドジムならきっと自分に合うマシンに巡り合うことができるでしょう。

カーディオエリア

脂肪燃焼に最適なカーディオマシンを完備

最新テクノロジーを搭載した様々な種類のマシンをラインナップ。ウォーキングマシンのトレッドミル、背もたれが付いたものを含めて2種類のバイククロストレーナーを完備。身体の状態や目的に応じてカーディオマシンの使い分けの事ができ、トレーナーよりご提案致します。



フリーウエイト

持ちやすく、精度も高い最高品質のバーベルとダンベルを導入

日々の積み重ねによるトレーニングの成果。その目安となるのがバーベルやダンベルの挙上重量。50年以上の歴史を誇り、その精度、信頼度から世界No.1の品質として認められるIVANKO社製のダンベルプレートを導入している。



ラック類も充実のラインナップ

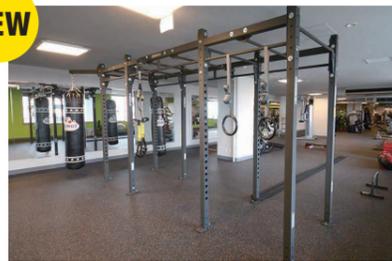
NEW



エリア最大級の女性エリア

女性専用のベンチ台、パワーラック、スミスマシン、ダンベルエリア、プーティービルダーを完備

NEW



アジリティエリア新設

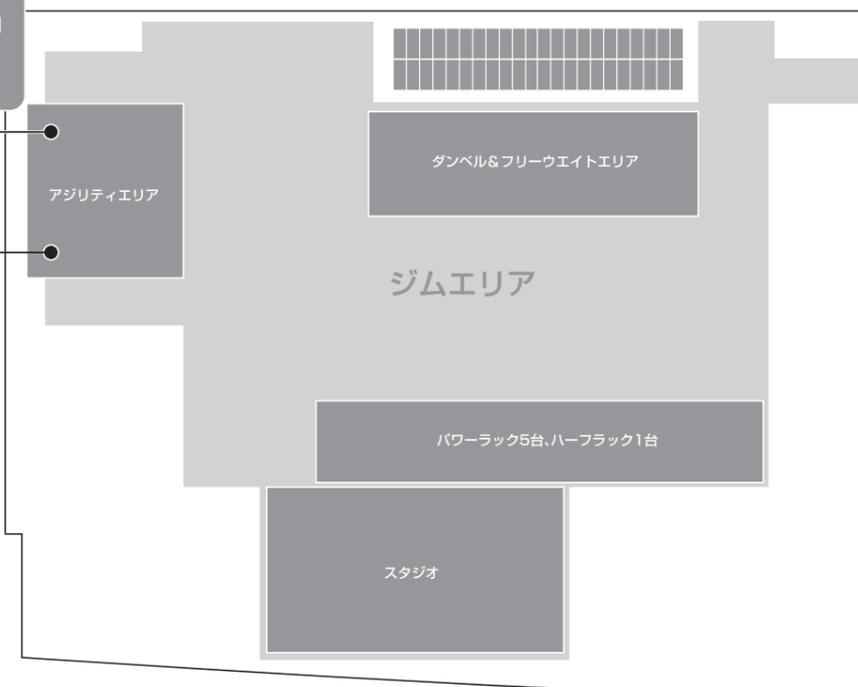
サンドバッグ2本、様々なエクササイズが可能なトルク社 ファンクショナルトレーニングシステムを導入!!

NEW



プラットフォーム導入

3F



NEW



コラーゲンマシン導入 (女性限定)

NEW



ロッカールーム拡張

STUDIO

待望のスタジオ新設!!

ヨガ&ダンスなどレベル別に楽しめる!

脂肪燃焼、ストレス発散、リラックス、筋力アップなど目的に合わせて選べる多彩なグループエクササイズをご用意しております。

