ゴールドジム湘南神奈川 週替わりレッスン

1/4	月	19:00~20:00	momチャンフィットネス(CORE)	アンダーソン幸子
		20:15~21:15	ヨガ	
1/9	土	15:05~16:05	ステップコンディショニング	鵜澤さおり
1/11	月	19:00~20:00	ヨガ	黒澤 和美
		20:10~21:10	バレエコンディショニング & バー	杉木 友里
1/16	土	15:15~16:05	スペシャルマルチステップ50 (初中級) 定員14名有料1,000円(税別) *フロントにて入金後予約確定となります	松嶋 玲子
1/23	土	15:05~16:05	<p>「中止のお知らせ」 momチャンフィットネス ベーシック2(セカンド) 有料1,000円(税別)を予定しておりましたが、緊急事態宣言発令に伴い、レッスン開催は中止とさせていただきます。 誠に申し訳ございませんがご理解の程よろしくお願いたします。</p>	
1/25	月	19:00~20:00	ヨガ	黒澤 和美
		19:00~20:00	ストリートダンスコリオ レベルⅡ(格闘技スタジオ)	MAME
1/30	土	15:05~16:05	ストリートダンスコリオ レベルⅠ	MAME