

GYM 世界トップクラスの最新マシン&充実のトレーニングサポート!

※写真は全てイメージとなります。

エリアNO.1の充実度!

最高品質のトレーニングマシンをラインナップ!



カーディオエリア



フリーウエイトエリア



ラック類も充実!

知識・経験豊富なプロのトレーナーが **結果が出るまで責任を持ってサポート!!**

無料トレーニングサポート



初心者トレーニング説明会(1回~6回)

6回で、まずはトレーニングの基本をマスターしましょう。各種マシンの使い方、正しい有酸素運動、栄養素の基礎など、正しいトレーニングを続けて頂けるよう、親切・丁寧に指導いたします。

ビギナーサポート(7~30回)

トレーニングを始めて間もない方へ、それぞれのレベルや目的に合わせたプログラムメニューを提案。

オリジナルサポート(31~100回)

目標達成のための個別オリジナルメニューを作成し、トレーニング動作の確認やメニュー更新も随時行っています。

個人別メニュー

経験豊富な方にもスポーツ的にトレーナーが指導させて頂きます。ご希望であれば、個人メニューも作成いたします。

有料トレーニングサポート



スタッフパーソナルトレーニング

時間内であれば2名以上のグループでもOK!

一定のトレーニング経験・知識を持つゴールドジムのトレーナーが、1回60分の時間で、ダイエットや体力向上、競技力向上などの目的に応じてトレーニングプログラムを作成。1対1で指導させていただきますプログラムです。

長崎スタジアムシティ店

佐世保店/☎0956-59-7123

オープンまでは佐世保店にて電話対応いたします。予めご了承ください

オープン前 入会受付時間/月~日 11:00~19:00
入会受付所 SOUTH 2F「FOOD WAY」様向かい

オープン後の営業時間/24時間営業(スタッフ不在時間あり)

休館日/夏季、年末年始

住所/長崎県長崎市幸町7-1長崎スタジアムシティ SOUTH 5F



駐車場
3時間無料

最新の情報はSNSで
随時ご案内いたします!



公式WEBサイト



Instagram



日帰り温浴施設「YUKULU(ユクル)」ご案内 長崎スタジアムシティ SOUTH 6・7階

温泉やサウナだけではなく、リラクゼーションも充実。おふろとサウナはもちろん、オシャレな空間で読み放題の漫画を楽しんだり、勉強や仕事をしたり、長期滞在型温浴施設です。

浴場(天然温泉)

提供:長崎スタジアムシティ



地下1500mから汲み上げた天然温泉を全浴槽に使用。



露天風呂

水風呂

サウナ

プレミアムサウナ(別料金)

男女一緒に楽しめる「プレミアムサウナ」



光と音のサウナ

観望サウナ

和華蘭サウナ

リラクゼーション



秘密基地のように楽しめる半個室型や、ゆったりと過ごせるソファエリア、炎の揺らめきを眺めながら心落ちつける暖炉、子供が安心して遊べるキッズスペースなど。

ゴールドジムメンバー様は月会費にプラス4,000円(税込)で使い放題!!(ジムご利用日に1利用60分まで)
※プレミアムサウナは対象外

STUDIO



SHOP

フィットネス用品 専門店併設

トレーニングウェア、ギア、シューズ、サプリメント等、フィットネスに必要なものを豊富に揃えております。



ラウンジ お待ち合わせ、栄養補給に!



ロッカールーム



シャワールーム

先着
100
名様限定!

オープン記念キャンペーン実施中!

2/14(土) 11:00よりSOUTH 2F「FOOD WAY」様向かいにて入会受付開始!

【会員プランのご案内】

会員種別	対象	ご利用日/ご利用時間	月会費
レギュラー	16歳以上	月~日曜日 全営業時間	¥11,000
グループ	2名様以上	月~日曜日 全営業時間	¥10,450
ファミリー	16歳以上 3名様以上	月~日曜日 全営業時間	¥23,100 (¥7,700/人)
スーパー学割	中学生 高校生	月~日曜日 全営業時間 (利用時間制限あり) ※未成年の場合は保護者様の同意が必要	¥5,500
大学生割	大学生 専門学校生	月~日曜日 全営業時間	¥7,700

長崎スタジアムシティ店をご利用いただける
会員プランとなります。
※料金は税込価格です。

【ご入金時に必要なもの】

- 現住所がわかる公的身分証明書
 - 通帳+お届印orキャッシュカード
 - 2か月分の月会費
- ※システムの関係上、支払い
会員用写真、カード発行は
後日となります。