

トレーナーがマンツーマンで  
じっくりご指導(グループでも可)

# PRIVATE TRAINING

プライベートトレーニング

有料

厳しいゴールドジムアカデミーを合格した優秀な  
トレーナーがダイエットや体力向上、競技力向上など、  
1日でも早くお1人でトレーニングができるよう、  
有料でマンツーマンサポートさせて頂くシステムです。  
最短で結果を出したい方にオススメです。

①希望のトレーナーを  
お選び下さい。

②フロントもしくは  
本人に希望の旨  
お伝え下さい。

③日程・時間を  
決めます。

トレーニングへ

## プライベートトレーナー紹介

複数名でご参加いただいても  
1セッション1名分の金額で受けられます!



### 坂川

60分 6,600円(税込)

競技歴/サッカー・フィジーク

筋力UPからダイエットを中心に  
パーソナルならではのトレーニングや  
楽しさをご提供致します。

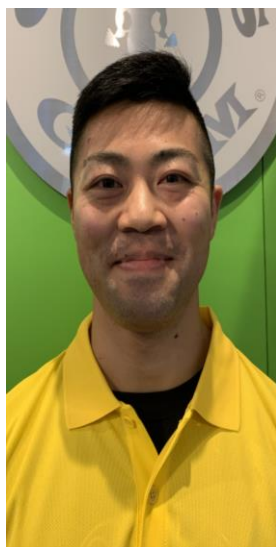


### 飯田

60分 5,500円(税込)

競技歴/柔道・フィジーク

お客様の目的や目標に合った  
トレーニングライフをご提案させて  
頂きます。

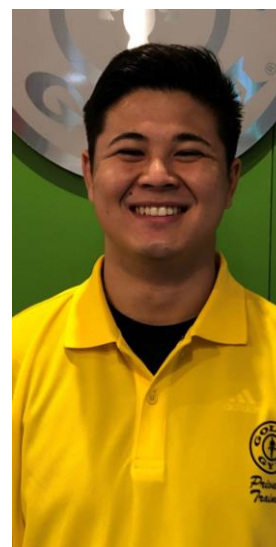


### 佃

60分 5,500円(税込)

競技歴/バスケットボール6年  
総合格闘技10年

トレーニングから普段のお食事まで  
お客様一人ひとりに合わせた  
ご提案をさせて頂きます。是非  
ご利用下さい。



### 吉田

60分 5,500円(税込)

競技歴/ラグビー

トレーニングで日常動作を  
より快適に、より健康的な  
生活を送れるよう  
お気軽にご相談下さい!

お電話でもご予約可能です。TEL 029-878-2002

**GOLD'S GYM®**