

トレーナーがマンツーマンで
じっくりご指導(グループでも可)

PRIVATE TRAINING

プライベート トレーニング

厳しいゴールドジムアカデミーを合格した優秀な
トレーナーがダイエットや体力向上、競技力向上など、
1日でも早くお1人でトレーニングができるよう、
有料でマンツーマンサポートさせて頂くシステムです。
最短で結果を出したい方にオススメです。

有料

①希望のトレーナーを
お選び下さい。

②フロントもしくは
本人に希望の旨
お伝え下さい。

③日程・時間を
決めます。

トレーニングへ

プライベートトレーナー紹介

複数名でご参加いただいても
1セッション1名分の金額で受けられます!



坂川

60分 6,600円 (税込)

競技歴／サッカー・フィジーク

筋力UPからダイエットを中心に
パーソナルならではのトレーニングや
楽しさをご提供致します。



飯田

60分 5,500円 (税込)

競技歴／柔道・フィジーク

お客様の目的や目標に合った
トレーニングライフをご提案させて
頂きます。



佃

60分 5,500円 (税込)

競技歴／バスケットボール6年
総合格闘技10年

トレーニングから普段のお食事まで
お客様一人ひとりに合わせた
ご提案をさせて頂きます。是非
ご利用下さい。



吉田

60分 5,500円 (税込)

競技歴／ラグビー

トレーニングで日常動作を
より快適に、より健康的な
生活を送れるよう
お気軽にご相談下さい！

お電話でもご予約可能です。TEL 029-878-2002

GOLD'S GYM.