

SATAFF PARSONAL TRAINING

# パーソナルトレーニング

## スタッフ一覧

### 米持

60分 ¥8800 (税込)

競技歴/野球  
ボディビル

「正しいトレーニング」を真剣にお伝えさせていただきます。



### 久々宇

60分 ¥6600 (税込)

競技歴/野球

フィットネスが生活の一部になるようお手伝いいたします。



### 今川

60分 ¥7700 (税込)

競技歴/水泳  
フィジーク

結果の出るトレーニング方法、食事管理をお伝えいたします。



### 田中

60分 ¥5500 (税込)

競技歴/野球  
ソフトボール

楽しく安全にトレーニングを続けられるよう精一杯サポートいたします。



### ミルザイ

60分 ¥5500 (税込)

競技歴/格闘技

トレーニングを楽しくハードに出来るよう全力でサポートします。Let's Do It!



### 栗橋

60分 ¥6600 (税込)

競技歴/卓球

トレーニングだけでなく、トレーニングをできる体にするコンディショニングや栄養指導もさせていただきます!



SATAFF PARSONAL TRAINING

# パーソナルトレーニング

## スタッフ一覧

### 市島

60分 ¥6600 (税込)

競技歴/やり投げ  
パワーリフティング

毎週金曜日に勤務しております  
のでお気軽にお声掛けください



### 鈴木

60分 ¥6600 (税込)

競技歴/野球  
ボディビル

ボディビルでの知見を活かし、  
お客様の悩みの本質に寄り添った  
指導を心がけております。



### 岩崎

60分 ¥6600 (税込)

競技歴/水泳  
ボディビル

皆様が楽しくフィットネスを  
続けられるよう、目標に向けた  
サポートをいたします。



### 森

60分 ¥6600 (税込)

競技歴/野球  
ボディビル

楽しくトレーニングが継続でき  
るよう、サポートいたします。



複数名でご参加いただいても  
1セッション1名分の料金で受けられます。  
ご家族様ご友人様との参加もOK!