

来年に向けてGOLD'S GYM®で運動!

ゴールドジムでは、初心者から中上級者、そして体力向上、リハビリテーション目的の方まで効果的な最高レベルのトレーニング環境をご用意!

GYM



ビジター利用 お得キャンペーン

**12/27
金曜まで**

ビジター利用料金
通常2,500円(税別)が

月曜・水曜・金曜の
7:00~17:00利用は

500円 (税別)

土日
利用は **半額**

現住所記載の身分証明書、ウェア・シューズ・タオルをご持参下さい。

STUDIO

目的に合わせて選べる
多彩なスタジオプログラムが
受け放題!!



コンディショニング調整

ヨガ・リラクゼーション

マーシャルアーツ

エアロビクス

ダンス

ハンモック

【最新のスタジオプログラムは決まり次第、webにて随時発表!! www.goldsgym.jp】

ジムエリア

マシンは100台以上のラインナップ!!
各部位ごとにトップブランドのマシンが揃う
ベンチプレス、パワーラック、スミスマシンなど
フリーウェイトも圧倒的な充実度!!

ナウティウス

フリーモーション

女性専用エリア 日本最大級の女性エリア!

◆女性用パワーラック×2

◆ダンベル1~20kg
アジャストベンチ×2

◆ベンチプレス
(扱いやすい15kgバー)

◆プーティービルダー

◆女性専用

Studioハンモックプログラム

好評実施中!

12月半額キャンペーン

▼通常500円が

250円

※どちらも税抜価格

ジム以外にも、様々な施設があります

アジリティーエリア

シーモール下関店にはスポーツ競技向けのトレーニングが可能なアジリティーエリア、また格闘技が実施できるサンドバック完備のマットスタジオ、国際試合も開催できる、本格的な卓球エリアなど、様々な施設を完備しています。

格闘技スタジオ

最新美容機器 コラーゲンマシン(有料) 女性専用

通常、年齢とともに線維芽細胞の働きは衰え、皮膚の組織が古くなり、肌のハリが失われていきます。コラーゲンは、若々しいハリやキメに役立ち、みずみずしく、しなやかな美しさをサポートします。

コラーゲンプラス会員(181回利用可能)
月会費 **4,000円** (税別)

オランダのトップブランド ウルトラサン社マシン

タンニング(有料)で
効果的な日焼けを!!

〈メンバー様1回〉
1,000円 (税別)

ドライサウナ

年末年始の営業予定

12/29まで通常営業致します

営業予定	12/30	9:00~20:00
12/31	11:00~17:00	
1/1	店休日	
1/2	店休日	
1/3	9:00~20:00	

〈入会手続きに必要なもの〉①公的本人確認書類(身分証)②月会費2ヶ月分又はおまとめ払い満額③金融機関通帳+届出印または申込名義キャッシュカード ※16歳以上の方が対象 ※料金は税別です

世界30カ国・700店舗・国内80カ所以上・300万人を超える世界最大級フィットネスネットワーク 最新情報は!! [ゴールドジム 検索](#)

ゴールドジム シーモール下関店

ニコニコしよう ゴールドジムで

TEL083-224-5046

下関市東大和町1-1-47 (シーモール下関 新館駐車場B1F)

シーモール駐車場5時間無料!

営業時間 平日・土曜 7:00~23:00、日曜・祝日 9:00~20:00 休館…第2月曜(祝日を除く)



ゴールドジム シーモール下関店
新館駐車場B1F

ファミリーメンバー募集

お1人様だとレギュラーフルタイム会員
月会費 通常9,000円(税別)ですが、
ご家族でご入会されると...

人数	月会費	合計金額
4名のご入会	4,500円	18,000円
3名のご入会	5,500円	16,500円
2名のご入会	7,000円	14,000円

※5名様以上は何名でもお1人様4,500円でご入会頂けます。ご入会時のご家族が全員在籍して頂いていることが条件です。また同居家族、2親等以内のご家族の方が対象です。