

【プールご利用時のマナー・ルール】

■シャンプー・石鹸をご使用の上、全身を洗ってから水着の着用をお願いします。

※お化粧や整髪料も必ず落としてください。

■スイミングキャップは必ず着用してください。

■時計やアクセサリ（指輪・ブレスレット・ネックレス・ピアスなど）は必ず外してください。

■コースによって利用方法が異なります。使用方法はプールガードの指示に従ってください。

■スクール等での利用中は、使用可能コースは1レーンのみとなります。※プログラムにより変更もございます。

■各ロッカー内の階段を上がり、脱衣所を通りますとプール入口がございます。更衣は4F脱衣所にてお願いします。

【プール営業時間】

月～土・祝 10:00～21:00

日 10:00～19:00

曜日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
10:00 OPEN							
コース	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
10:00							
11:00	YMCA 10:00～12:55						
12:00		YMCA 10:00～11:00	YMCA 10:00～11:00	YMCA 10:00～12:00 ※1/26使用なし	YMCA 10:00～11:00	YMCA 10:00～12:00	
13:00		YMCA 11:00～12:30	泳技レッスン 12:40～13:25 山田 みどり		アクアビクス 12:10～12:55 中田 恵美子		
14:00							
15:00	YMCA 13:30～17:00						
16:00		YMCA 13:30～15:00	YMCA 13:10～14:50				
17:00							
18:00	YMCA 17:20～18:30	YMCA 15:20～18:30	YMCA 15:20～18:30	YMCA 15:20～18:30	YMCA 15:20～18:30	YMCA 13:20～18:30	
19:00	YMCA 18:30～19:30	YMCA 18:30～19:30	YMCA 18:30～19:30	YMCA 18:30～19:30	YMCA 18:30～19:30	YMCA 18:30～19:30	
20:00		YMCA 19:30～20:30			YMCA 19:30～20:30		
21:00							
21:00 CLOSE							19:00 CLOSE



利用可能



アクアビクス



スイミング専用



お客様利用不可
※YMCA使用



ウォーキング専用