

【プールご利用時のマナー・ルール】

■シャンプー・石鹼をご使用の上、全身を洗ってから水着の着用をお願いします。
※お化粧や整髪料も必ず落としてください。

■スイミングキャップは必ず着用してください。

■時計やアクセサリー(指輪・ブレスレット・ネックレス・ピアスなど)は必ず外してください。

■コースによって利用方法が異なります。使用方法はプールガードの指示に従ってください。

■スクール等での利用中は、使用可能コースは1レーンのみとなります。※プログラムにより変更もございます。

■各ロッカー内の階段を上がり、脱衣所を通りますとプール入口がございます。更衣は4F脱衣所にてお願いします。

【プール営業時間】

月～土・祝 10:00-21:00

日 10:00-19:00

曜日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
10:00 OPEN							
コース	1	2	3	4	5	1	2
10:00					YMCA 10:00～11:00		
11:00				YMCA 11:00～12:30			
12:00					YMCA 10:00～11:00 ※1/26使用なし		
13:00						YMCA 10:00～12:00	
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
21:00 CLOSE							

【有刺レッスン】
1月29日
・11:00～11:30
・11:45～12:05
emiインストラクター
<4.5レーン使用>
※館内告知をご覧ください



利用可能



アクアビクス



スイミング専用



お客様利用不可
※YMCA使用



ウォーキング専用