STAFF
PERSONAL TRAINER

KANAZAWA
金澤

料金

・パーソナルトレーニング　60分7,700円（税込）90分11,000円（税込）
・加圧サイクル　30分2,700円（税込）

経歴

・ゴールドジムアカデミー修了　・認定加圧トレーナー
・JATI-ATI（トレーニング指導者）

競技

・パワーリフティング　12年
・2005年世界ジュニア67.5kg級3位　・2010年全日本男子83kg級3位
・サッカー　10年

トレーニング例

・パワーリフティング大会出場に向けての調整、ピーキング
・ウエイトトレーニング全般
・加圧サイクルトレーニング
・栄養指導

コメント

我流にならない、その人に合ったトレーニング法をお伝えします！

STAFF
PERSONAL TRAINER

MITSUI
三井

料金

・パーソナルトレーニング　60分7,700円（税込）90分11,550円（税込）
・加圧サイクル　2,750円（税込）

経歴

・ゴールドジムアカデミー修了
・認定加圧トレーナー

競技

・2019年　アジア選手権優勝　JR-66kg級　優勝
・2024年　全日本選手権大会　一般-74kg級　2位
・2024年　国体　一般-66kg級　優勝

トレーニング例

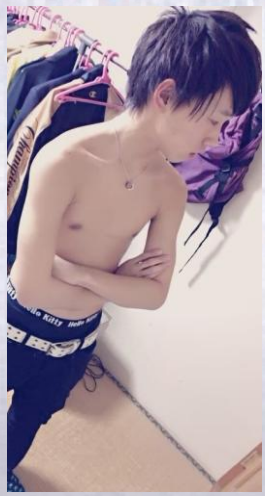
・トレーニング指導
・BIG3強化
・加圧サイクルトレーニング
・栄養指導
・ボディメイク
・ケガ防止ケア指導

コメント

大学で学んだバイオメカニクスの観点から、1人1人のクセ・動きずらい関節を改善し、怪我をしない身体作りを提供致します。
お気軽にお声掛けください。

STAFF
PERSONAL TRAINER

YUASA
湯浅



59kg

64kg

料金

・加圧サイクル
30分/ ¥2,700(税込)

・パーソナルトレーニング　30分/¥3,500(税込)
60分/¥7,000(税込)
90分/¥10,500(税込)

経歴

・ ゴールドジムアカデミー修了　・ 認定加圧トレーナー

競技

・2022年 マッスルゲート東京ベイ大会 メンズフィジーク新人172cm以下級 **優勝**

・2023年 マッスルゲート東京ベイ大会 メンズフィジーク ジュニアの部 **優勝**

トレーニング例

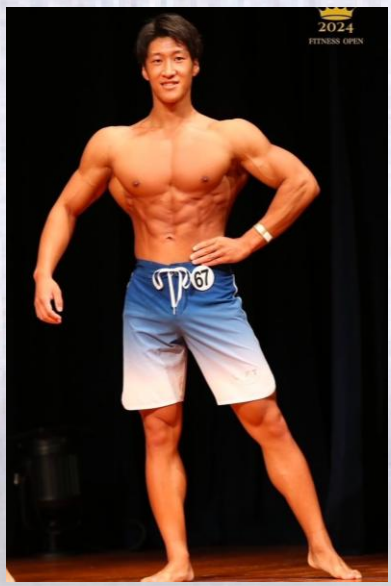
・メンズフィジーク選手向けポージング指導（**大得意です。**）
・ダイエット、ボディメイク
・筋力アップ、健康維持、栄養指導
・加圧サイクルトレーニング

コメント

トレーニングやダイエット、ボディメイクについてのどんな些細なお悩みやお客様一人一人のご要望に合わせたベストな提案と分かりやすい説明に一番こだわりを持っています。一緒に理想の身体を作りましょう!!

STAFF
PERSONAL TRAINER

MAE
前



料金

・パーソナルトレーニング　　60分/¥6,600(税込)

経歴

・ ゴールドジムアカデミー修了

競技

・野球 12年

・2024年 JBBF千葉県フィットネスオープン大会 メンズフィジーク172㎝以下級 2位

トレーニング例

・筋肥大・筋力向上
・栄養指導
・ダイエット・減量

コメント

トレーニングやダイエットでお困りのことがありましたら、
いつでもお気軽にご相談下さい！
ボディコンテスト競技者やトレーニング初心者の方でも大歓迎です。