

最高品質のトレーニングマシン!



15m×2コースのスイミングプール



豊富なスタジオレッスン!!



明日の元気 未来の健康!![®]



お風呂(水風呂も完備)



サウナ



無料100回トレーニングサポート!!

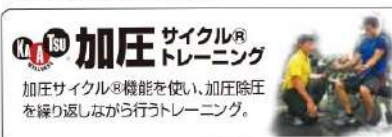
無料トレーニングサポート

- 1~6回** 初心者トレーニング説明会
マシン使用方法・栄養素の基礎を6回でご説明。
- 7~30回** ビギナーサポート
それぞれの目的に合わせプログラムを提案。
- 31~100回** オリジナルサポート
個別オリジナルメニューを作成し、トレーニング動作の確認やメニューも随時更新。

有料トレーニングサポート

スタッフパーソナルトレーニング

実技・知識共に厳しい基準をクリアしたトレーナーがご指導。
1人でも、数名のグループでもOK!



はじめるなら今!!
お得なプランをご用意!!

学生会員

- ◎仙台2店舗を使い放題の場合
月会費/9,350円(税込)
- ◎仙台サンプラザを使い放題の場合
月会費/ 8,250円(税込)

女性限定!! 週2会員

お好きな曜日に週2回ご利用可能
月会費/7,700円(税込)



GOLD'S GYM[®]

仙台サンプラザ店



先着300名様!!

入会キャンペーン実施中!

2025年10月末日まで
仙台サンプラザ店にて有効

特典1 入会登録料
通常5,500円
¥0

特典2 ご家族・
ご友人同伴
2週間無料バス
プレゼント

特典3 加圧サイクル
半額バス
プレゼント

特典4 ゴールドジム
ショップクーポン
¥2,500分
プレゼント

施設を体験してみませんか?

1週間体験

(税込)
¥1,100

2025年10月末日まで仙台エリア店にて有効。
要公的身分証、ウェア・シューズ、タオル。(レンタルあり)
お一人様1回限り。
初めて店舗をご利用の方限定となります。



OFFICIALLY LICENSED MLB BOTTLES
アイスシェイカー・真空ステンレス 保温・保冷ボトル 店頭にて発売中!!