

【プールご利用時のマナー・ルール】

■シャンプー・石鹸をご使用の上、全身を洗ってから水着の着用をお願いします。

※お化粧品や整髪料も必ず落としてください。

■スウィミングキャップは必ず着用してください。

■時計やアクセサリ（指輪・ブレスレット・ネックレス・ピアスなど）は必ず外してください。

■コースによって利用方法が異なります。使用方法是プールガードの指示に従ってください。

■スクール等での利用中は、使用可能コースは1レーンのみとなります。※プログラムにより変更もございます。

■各ロッカー内の階段を上がり、脱衣所を通りますとプール入口がございます。更衣は4F脱衣所にてお願いします。

【ブール営業時間】

月～土・祝 10:00-21:00

日 10:00-18:30

曜日	月 (MON)					火 (TUE)					水 (WED)					木 (THU)					金 (FRI)					土 (SAT)					日 (SUN)								
10:00 OPEN																																							
コース	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5				
10:00			YMCA 10:00~11:30 ※10/13,20 使用なし					YMCA 10:00~11:30 ※10/13,20 のみ使用					YMCA 10:00~11:30 ※10/13,20 のみ使用						YMCA 10:00~11:30 ※10/13,20 のみ使用									YMCA 10:00~11:30 ※10/13,20 のみ使用											
11:00																																							
12:00																																							
13:00																																							
14:00																																							
15:00																																							
16:00																																							
17:00																																							
18:00																																							
19:00																																							
20:00																																							
21:00 CLOSE																																							

	⇒	利用可能		⇒	アクアビクス
	⇒	スイミング専用		⇒	お客様利用不可 ※YMCA使用
	⇒	ウォーキング専用			

【プールご利用時のマナー・ルール】

■シャンプー・石鹸をご使用の上、全身を洗ってから水着の着用をお願いします。

※お化粧や整髪料も必ず落としてください。

■スイミングキャップは必ず着用してください。

■時計やアクセサリ（指輪・ブレスレット・ネックレス・ピアスなど）は必ず外してください。

■コースによって利用方法が異なります。使用方法はプールガードの指示に従ってください。

■スクール等での利用中は、使用可能コースは1レーンのみとなります。※プログラムにより変更もございます。

■各ロッカー内の階段を上がり、脱衣所を通りますとプール入口がございます。更衣は4F脱衣所にてお願いします。

【プール営業時間】

月～土・祝 10:00-21:00

日 10:00-18:30

10:00 OPEN

コース	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
10:00																																					
11:00			YMCA 10:00～12:30 ※11/3,24 使用なし					YMCA 10:00～11:00					YMCA 10:00～11:00							YMCA 10:00～12:00															YMCA 10:30～11:30 ※11/16のみ 使用		
12:00													YMCA 11:00～12:30																						10:40～12:10 ※11/9のみ 使用		
13:00			1.3.5週目 ウォーキング& アクアビクス 大谷 むつみ ***** 2.4週目 アクアビクス 奥田 陽子					泳法レッスン 12:40～13:25 山田 みどり																											アクアビクス 12:40～13:25 大谷 むつみ		
14:00																																					
15:00			YMCA 13:40～16:50 ※11/17のみ 13:40～15:20																																		
16:00																																					
17:00																																					
18:00			YMCA 17:20～19:30																																		
19:00																																					
20:00																																					
21:00 CLOSE																																					



⇒ 利用可能



⇒ スイミング専用



⇒ ウォーキング専用



⇒ アクアビクス



⇒ お客様利用不可
※YMCA使用