

【プールご利用時のマナー・ルール】

- シャンプー・石鹸をご使用の上、全身を洗ってから水着の着用をお願いします。
- ※お化粧や整髪料も必ず落としてください。
- スイミングキャップは必ず着用してください。**
- 時計やアクセサリ（指輪・ブレスレット・ネックレス・ピアスなど）は必ず外してください。
- コースによって利用方法が異なります。使用方法はプールガードの指示に従ってください。
- スクール等での利用中は、使用可能コースは1レーンのみとなります。**※プログラムにより変更もございます。**
- 各ロッカー内の階段を上がり、脱衣所を通りますとプール入口がございます。更衣は4F脱衣所にてお願いします。

【プール営業時間】

月～土・祝 10:00～21:00
日 10:00～18:30

曜日	月 (MON)					火 (TUE)					水 (WED)					木 (THU)					金 (FRI)					土 (SAT)					日 (SUN)				
10:00 OPEN																																			
コース	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
10:00			YMCA 10:00～12:30																																
11:00						YMCA 10:00～12:00																													
12:00			泳法レッスン 12:40～13:25 山田 みどり																																
13:00						運替わり アクアレッシン 12:55～13:40																													
14:00			アクアビクス 12:10～12:55 中田 恵美子																																
15:00						アクアビクス 12:15～13:00 栗山 秀一																													
16:00			アクアビクス 12:40～13:25 大谷 むつみ																																
17:00						1.3.5週目 ウォーキング& アクアビクス 大谷 むつみ 2.4週目 アクアビクス 廣田 陽子																													
18:00			YMCA 17:20～19:30																																
19:00						YMCA 18:30～19:30																													
20:00			朗泳会 19:30～20:30																																
21:00 CLOSE																																			



利用可能



アクアビクス



スイミング専用



お客様利用不可
※YMCA使用



ウォーキング専用

【プールご利用時のマナー・ルール】

- シャンプー・石鹸をご使用の上、全身を洗ってから水着の着用をお願いします。
- ※お化粧や整髪料も必ず落としてください。
- スイミングキャップは必ず着用してください。**
- 時計やアクセサリ（指輪・ブレスレット・ネックレス・ピアスなど）は必ず外してください。
- コースによって利用方法が異なります。使用方法はプールガードの指示に従ってください。
- スクール等での利用中は、使用可能コースは1レーンのみとなります。**※プログラムにより変更もございます。**
- 各ロッカー内の階段を上がり、脱衣所を通りますとプール入口がございます。更衣は4F脱衣所にてお願いします。

【プール営業時間】

月～土・祝 10:00～21:00
日 10:00～18:30

曜日	月 (MON)					火 (TUE)					水 (WED)					木 (THU)					金 (FRI)					土 (SAT)					日 (SUN)					
10:00 OPEN																																				
コース	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
10:00			YMCA 10:00～12:30										YMCA 10:00～11:00																							
11:00			YMCA 10:00～12:30																																	
12:00			YMCA 10:00～12:30																																	
13:00			交替わり アクアレッスン 12:55～13:40					泳法レッスン 12:40～13:25 山田 みどり										アクアピクス 12:10～12:55 中田 恵美子																		
14:00			1.3.5週目 ウォーキング& アクアピクス 大谷 むつみ 2.4週目 アクアピクス 廣田 朋子																																	
15:00																																				
16:00																																				
17:00																																				
18:00			YMCA 17:20～19:30																																	
19:00																																				
20:00																																				
21:00 CLOSE																																				



利用可能



アクアビクス



スイミング専用



お客様利用不可
※YMCA使用



ウォーキング専用

【プールご利用時のマナー・ルール】

- シャンプー・石鹸をご使用の上、全身を洗ってから水着の着用をお願いします。
- ※お化粧や整髪料も必ず落としてください。
- スイミングキャップは必ず着用してください。**
- 時計やアクセサリ（指輪・ブレスレット・ネックレス・ピアスなど）は必ず外してください。
- コースによって利用方法が異なります。使用方法はプールガードの指示に従ってください。
- スクール等での利用中は、使用可能コースは1レーンのみとなります。**※プログラムにより変更もございます。**
- 各ロッカー内の階段を上がり、脱衣所を通りますとプール入口がございます。更衣は4F脱衣所にてお願いします。

【プール営業時間】

月～土・祝 10:00～21:00
日 10:00～18:30

曜日	月 (MON)					火 (TUE)					水 (WED)					木 (THU)					金 (FRI)					土 (SAT)					日 (SUN)				
10:00 OPEN																																			
コース	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
10:00																																			
11:00																																			
12:00																																			
13:00																																			
14:00																																			
15:00																																			
16:00																																			
17:00																																			
18:00																																			
19:00																																			
20:00																																			
21:00 CLOSE																																			



⇒ 利用可能



⇒ アクアビクス



⇒ スイミング専用



⇒ お客様利用不可
※YMCA使用



⇒ ウォーキング専用