

**博多リバレイン店**  
24時間営業&地下鉄「中洲川端駅」直結



**コマーシャルモール博多店**  
24時間営業&エリア最大級!!ビッグサイズのジム!!



**明日の元気 未来の健康!!**



**仕事前後の時間を有効活用!!** ウェア上下・タオル・シューズレンタル  
付きていつでもフィットネス!!

**ビズフィットメンバー募集中!!**

ご利用時間 /月~金 7:00~10:00&18:00~21:00 対象店舗/博多リバレイン

選べる!!  
**2つのプラン**

手ぶらでフィットネス!

- レンタルタオル
- レンタルウェア
- レンタルシューズ



自分のシューズなどをおける  
専用ロッカー付き

- レンタルタオル
- レンタルウェア
- プライベートロッカー



**GOLD'S GYM**

博多リバレイン店  
コマーシャルモール博多店

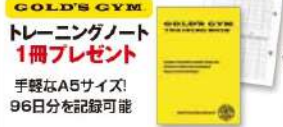
今ご入会されると!!

**プレゼント付き!!**

2026年1月31日まで博多リバレイン店、  
コマーシャルモール博多店にて実施!

入会登録料  
通常5,500円 **¥0**に追加

さらに!! 下記よりいずれかおひとつプレゼント!! ※写真はイメージ



GOLD'S GYM  
ネームドロップ  
Tシャツ



GOLD'S GYM  
WPIホエイ  
プロテイン360g  
最高級サプリメント  
3,200円相当



GOLD'S GYM  
フルフィンガー  
グローブ



成長ホルモン・テストステロンを活かし  
健康的に体を変えましょう!

運動をすると、体内で「成長ホルモン」や「テストステロン」が分泌されます。成長ホルモンは筋肉の修復や脂肪燃焼を助け、テストステロンは筋力アップや活力維持に欠かせないホルモンです。しかし、どちらも年齢とともに減少するため、適度な運動を続けることが大切です。



さあ、フィットネスを始めましょう!!

施設を体験してみませんか?

**1週間体験**

(税込)  
**¥1,000**

2026年1月31日まで博多リバレイン店、  
コマーシャルモール博多店にて有効。  
要予約。身分証、ウェア、シューズ、タオル。(レンタルあり)  
ゴールドジム利用が初めての方。

# 博多リバレイン店

## 24時間営業



博多  
リバレイン



コマーシャル  
モール博多



# コマーシャルモール博多店

## 24時間営業



女性トレーニングエリア



マラチススタジオ



プロテインバー



フィットネス用品専門ショップ

## 両店共通無料100回トレーニングサポート!

### 無料サポート

1~6回

**初心者トレーニング説明会**  
各種マシンの使い方から栄養素の基礎などを6回に分けてご説明。

7~30回

**ビギナーサポート**  
それぞれのレベルや目的に合わせたプログラムを提案。

31~100回

**オリジナルサポート**  
個別オリジナルメニューを作成し、トレーニング動作の確認やメニューも随時更新。

### 有料サポート

#### パーソナルトレーニング

実技・知識共に高い基準をクリアしたトレーナーがご指導。1人でも、数名のグループでもOK!

#### 加圧サイクルトレーニング

加圧サイクル機能を使い、適切に加圧除圧を繰り返しながら行うトレーニングです。



格闘技スタジオ



プロテインバー

## フィットネスショップ 同店内に併設!!

トレーニングマシン、格闘技用品、サプリメント、ウェアなど、フィットネスに必要なものが豊富に揃うほか、ご自宅でフィットネスが楽しめるホームジムのご紹介も承ります。

知識豊富な  
スタッフに  
お気軽にご相談  
ください。



## 博多リバレイン店スクール(別料金)



成人バレエ(松山バレエ学校)

耳慣れた丁寧に、楽しくバレエを学んでいきます。クラシック音楽に合わせて、美しい姿勢や優雅な動きを身に付け、心も身体も軽やかに変化していくひとときを一緒に楽しみましょう。



エイベックス  
ダンススクール

ダンスの楽しさ、表現することの楽しさを第一に考え、表現する際の体の使い方を丁寧に指導させていただきます。



HAWKS HONEYES  
dance academy

福岡ソフトバンクホークスオフィシャルダンス&パフォーマンスチーム「ハニーズ」の原役・OG・ハニーズダンスアカデミー公認講師が指導を行うコア&ストリートダンスのアカデミーです。

料金システム ※掲載の料金は全て税込となります。フィットネス会員は、13歳の中・高生以上の方が対象となります。

| 会員種別               | ご利用内容                                                         | レギュラー                        | 博多エリア   | 九州エリア   | マスター    |
|--------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------|---------|---------|---------|
| ミッドナイト             | 23:00~7:00                                                    | 7,700円                       | 7,920円  | —       | 9,350円  |
| ウィークエンド            | 土・日・祝日の全営業時間                                                  | 7,700円                       | 8,250円  | —       | —       |
| デイトタイム             | 月~土 7:00~18:00 (祝日利用可)                                        | 8,800円                       | 9,350円  | —       | —       |
| 学生会員<br>(30歳未満の方)  | 全営業時間                                                         | 8,470円                       | —       | —       | —       |
| フルタイム              | 全営業時間                                                         | 10,670円                      | 11,550円 | 13,200円 | 15,950円 |
| BIZFIT<br>(リバレイン店) | 月~土 7:00~10:00<br>10:00~18:00<br>BIZFIT タオル・ウェア・シューズor専用ソックス付 | 11,220円                      | —       | —       | —       |
| ゴールド               | 全営業時間 ※レンタルウェア、シューズ、タオルが1日1セット付きます。                           | 17,050円                      | 17,600円 | 19,800円 | 22,000円 |
| ファミリー              | 同居家族、2歳未満の子供が対象。ファミリー1人目はレギュラータイム以上の会員区分となります。                | 2人目の方は9,020円<br>3人目の方は7,700円 | —       | —       | —       |
| 加圧サイクル             | 全営業時間 月4回加圧サイクル受講可能                                           | —                            | 20,570円 | —       | —       |

レギュラー 登録店をご利用いただけます。 博多エリア 博多リバレイン店とコマーシャルモール博多店をご利用いただけます。 九州エリア 博多・熊本・宮崎の直営店5店舗をご利用いただけます。 マスター プレミアム店とフランチャイズ店を除く日本国内全てのゴールドジムをご利用いただけます。さらに、年間14回まで海外のゴールドジムの利用も可能。

## コマーシャルモール博多店スクール(別料金)



新極真カラテ(緑道場)

新極真会 福岡支部 緑道場では安全面を十分に配慮し様々な空手の目的や習熟レベルに合わせたカリキュラムをご用意しております。



柔術(マスタージャパン)

世界を知る格闘家・柔術家による格闘技の楽しさを伝える道場の雰囲気。世界を舞台に活躍する道場の雰囲気。世界を舞台に活躍する道場の雰囲気。



エイベックス  
ダンススクール

ダンスの楽しさ、表現することの楽しさを第一に考え、表現する際の体の使い方を丁寧に指導させていただきます。



博多リバレイン店  
☎092-273-7070  
営業時間/24時間営業

福岡市博多区下川端町3-1博多リバレインモールB1F  
※毎週日曜日20:00~翌月曜日7:00はクローズ  
※毎月2日曜日・夏季・年末年始  
※第2月曜日が祝日の場合は、別日が休館日となります。  
休館日翌日の火曜日は、7:00オープン  
リバレイン専用駐車場2時間まで半額

## ゴールドジムが提案する6つの理由!



充実のジムエリア



トレーニングサポート



豊富なレッスン



栄養面もサポート



シャワーブースも充実



レンタルも充実

コマーシャルモール博多店  
☎092-477-7979

営業時間/24時間営業

福岡市博多区東光寺町2-6-40  
コマーシャルモール博多2F  
※毎週日曜日22:00~翌月曜日7:00はクローズ  
休館日/第3月曜日・夏季・年末年始  
休館日翌日の火曜日は、7:00オープン  
コマーシャルモール専用駐車場4時間まで無料

