

【プールご利用時のマナー・ルール】

■シャンプー・石鹼をご使用の上、全身を洗ってから水着の着用をお願いします。
※お化粧や整髪料も必ず落としてください。

■スイミングキャップは必ず着用してください。

■時計やアクセサリー(指輪・ブレスレット・ネックレス・ピアスなど)は必ず外してください。

■コースによって利用方法が異なります。使用方法はプールガードの指示に従ってください。

■スクール等での利用中は、使用可能コースは1レーンのみとなります。※プログラムにより変更もございます。

■各ロッカー内の階段を上がり、脱衣所を通りますとプール入口がございます。更衣は4F脱衣所にてお願いします。

【プール営業時間】

月～土・祝 10:00-21:00

日 10:00-18:30

曜日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
10:00 OPEN							
コース	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
10:00		YMCA 10:00~12:30 ※1/19のみ 使用		YMCA 10:00~11:00 ※1/6のみ 使用なし		YMCA 10:00~11:00 ※1/29のみ 使用	
11:00							
12:00	1.3.5週目 ウォーキング& アクアビクス 大谷 むつみ ----- 2.4週目 アクアビクス 廣田 朋子			アクアビクス 12:10~12:55 中田 恵美子			
13:00		泳法レッスン 12:40~13:25 山田 みどり				アクアビクス 12:15~13:00 栗山 秀一	
14:00					YMCA 13:00~15:00 ※1/16のみ 使用		
15:00							
16:00		YMCA 15:20~18:30 ※1/6のみ 使用なし		YMCA 15:20~18:30 ※1/7のみ 使用なし	YMCA 15:20~18:30 ※1/8のみ 使用なし	YMCA 15:20~18:30 ※1/9のみ 使用なし	
17:00							
18:00	YMCA 17:20~19:30 ※1/5のみ 使用なし	YMCA 18:30~19:30 ※1/6のみ 使用なし	YMCA 18:30~19:30 ※1/7のみ 使用なし	YMCA 18:30~19:30 ※1/8のみ 使用なし	YMCA 18:30~19:30 ※1/9のみ 使用なし		
19:00							
20:00		朗泳会 19:30~20:30				朗泳会 19:30~20:30	
21:00 CLOSE							
18:30 CLOSE							



利用可能



アクアビクス



スイミング専用

お客様利用不可
※YMCA使用

ウォーキング専用