

【プールご利用時のマナー・ルール】

■シャンプー・石鹼をご使用の上、全身を洗ってから水着の着用をお願いします。
※お化粧や整髪料も必ず落としてください。

■スイミングキャップは必ず着用してください。

■時計やアクセサリー(指輪・ブレスレット・ネックレス・ピアスなど)は必ず外してください。

■コースによって利用方法が異なります。使用方法はプールガードの指示に従ってください。

■スクール等での利用中は、使用可能コースは1レーンのみとなります。※プログラムにより変更もございます。

■各ロッカー内の階段を上がり、脱衣所を通りますとプール入口がございます。更衣は4F脱衣所にてお願いします。

【プール営業時間】
月～土・祝 10:00-21:00
日 10:00-18:30

曜日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
10:00 OPEN							
コース	1	2	3	4	5	1	2
10:00			YMCA 10:00 ~11:00 ※2/10 使用なし		YMCA 10:00~11:00 ※2/11使用なし		YMCA 10:00~11:30 ※2/19のみ使用
11:00		YMCA 10:00~12:30 ※2/23使用なし				YMCA 10:00~12:00	YMCA 10:30~11:30 ※2/15のみ使用
12:00	1.3.5週目 ウォーキング& アクアピクス 大谷 むつみ				アクアピクス 12:10~12:55 中田 恵美子		アクアピクス 12:15~13:00 栗山 秀一
13:00	2.4週目 アクアピクス 廣田 朋子	週替わり アクアレッスン 12:55~13:40	泳法レッスン 12:40~13:25 山田 みどり				アクアピクス 12:40~13:25 大谷 むつみ
14:00							
15:00							
16:00			YMCA 15:20~18:30 ※2/10使用なし	YMCA 15:20~18:30 ※2/11使用なし	YMCA 15:20~18:30 ※2/12使用なし	YMCA 15:20~18:30 ※2/13使用なし	YMCA 13:20~18:30
17:00							
18:00		YMCA 17:20~19:30	YMCA 18:30~19:30 ※2/10使用なし	YMCA 18:30~19:30 ※2/11使用なし	YMCA 18:30~19:30 ※2/12使用なし	YMCA 18:30~19:30 ※2/13使用なし	
19:00			YMCA 19:30~20:30				18:30 CLOSE
20:00							
21:00 CLOSE							



→ 利用可能



→ アクアピクス



→ スイミング専用



→ お客様利用不可
※YMCA使用



→ ウォーキング専用

【プールご利用時のマナー・ルール】

■シャンプー・石鹼をご使用の上、全身を洗ってから水着の着用をお願いします。
※お化粧や整髪料も必ず落としてください。

■スイミングキャップは必ず着用してください。

■時計やアクセサリー(指輪・ブレスレット・ネックレス・ピアスなど)は必ず外してください。

■コースによって利用方法が異なります。使用方法はプールガードの指示に従ってください。

■スクール等での利用中は、使用可能コースは1レーンのみとなります。※プログラムにより変更もございます。

■各ロッカー内の階段を上がり、脱衣所を通りますとプール入口がございます。更衣は4F脱衣所にてお願いします。

【プール営業時間】

月～土・祝 10:00-21:00

日 10:00-18:30

曜日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
10:00 OPEN							
コース	1	2	3	4	5	1	2
10:00				YMCA 10:00 ~11:00			
11:00			YMCA 10:00~12:30				
12:00	1.3.5週目 ウォーキング& アクアビクス 大谷 むつみ				YMCA 10:00~11:00		
13:00	2.4週目 アクアビクス 廣田 朋子	1.3.5週目 アクアレッスン 12:55~13:40		泳法レッスン 12:40~13:25 山田 みどり	アクアビクス 12:10~12:55 中田 恵美子	YMCA 10:00~12:00	YMCA 10:50~12:10
14:00							
15:00							
16:00						YMCA 13:20~18:30	
17:00		YMCA 16:20~17:20	YMCA 15:20~18:30	YMCA 15:20~18:30	YMCA 15:20~18:30	YMCA 15:20~18:30	
18:00		YMCA 17:20~19:30	YMCA 18:30~19:30	YMCA 18:30~19:30	YMCA 18:30~19:30	YMCA 18:30~19:30	
19:00			YMCA 19:30~20:30				
20:00							18:30 CLOSE
21:00 CLOSE							



利用可能



アクアビクス



スイミング専用



お客様利用不可
※YMCA使用



ウォーキング専用