



POOL SCHEDULE 東陽町スーパーセンター

CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.™

2026/3/1~22

休館日 3/9 ※2/26更新

【プールご利用時のマナー・ルール】

- シャンプー・石鹸をご使用の上、全身を洗ってから水着の着用をお願いします。
- ※お化粧や整髪料も必ず落としてください。
- スイミングキャップは必ず着用してください。**
- 時計やアクセサリ（指輪・ブレスレット・ネックレス・ピアスなど）は必ず外してください。
- コースによって利用方法が異なります。使用方法はプールガードの指示に従ってください。
- スクール等での利用中は、使用可能コースは1レーンのみとなります。**※プログラムにより変更もございます。**
- 各ロッカー内の階段を上がり、脱衣所を通りますとプール入口がございます。更衣は4F脱衣所にてお願いします。

【プール営業時間】
 月～土・祝 10:00-21:00
 日 10:00-18:30

曜日	月 (MON)					火 (TUE)					水 (WED)					木 (THU)					金 (FRI)					土 (SAT)					日 (SUN)																			
10:00 OPEN																																																		
コース	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
10:00																																																		
11:00																																																		
12:00																																																		
13:00																																																		
14:00																																																		
15:00																																																		
16:00																																																		
17:00																																																		
18:00																																																		
19:00																																																		
20:00																																																		
21:00 CLOSE																																																		

	⇒	利用可能		⇒	アクアビクス
	⇒	スイミング専用		⇒	お客様利用不可 ※YMCA使用
	⇒	ウォーキング専用			



POOL SCHEDULE 東陽町スーパーセンター

CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.™

2026/3/23～31

休館日 3/9 ※2/21更新

【プールご利用時のマナー・ルール】

- シャンプー・石鹸をご使用の上、全身を洗ってから水着の着用をお願いします。
- ※お化粧品や整髪料も必ず落としてください。
- スイミングキャップは必ず着用してください。**
- 時計やアクセサリ（指輪・ブレスレット・ネックレス・ピアスなど）は必ず外してください。
- コースによって利用方法が異なります。使用方法はプールガードの指示に従ってください。
- スクール等での利用中は、使用可能コースは1レーンのみとなります。**※プログラムにより変更もございます。**
- 各ロッカー内の階段を上がり、脱衣所を通りますとプール入口がございます。更衣は4F脱衣所にてお願いします。

【プール営業時間】
 月～土・祝 10:00-21:00
 日 10:00-18:30

曜日	月 (MON)					火 (TUE)					水 (WED)					木 (THU)					金 (FRI)					土 (SAT)					日 (SUN)														
10:00 OPEN																																													
コース	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
10:00																																													
11:00																																													
12:00																																													
13:00																																													
14:00																																													
15:00																																													
16:00																																													
17:00																																													
18:00																																													
19:00																																													
20:00																																													
21:00 CLOSE																																													

	⇒	利用可能		⇒	アクアビクス
	⇒	スイミング専用		⇒	お客様利用不可 ※YMCA使用
	⇒	ウォーキング専用			