



POOL SCHEDULE 東陽町スーパーセンター

CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.™

2026/4

休館日 4/13 ※3/24更新

【プールご利用時のマナー・ルール】

- シャンプー・石鹸をご使用の上、全身を洗ってから水着の着用をお願いします。
※お化粧品や整髪料も必ず落としてください。
- スイミングキャップは必ず着用してください。**
- 時計やアクセサリ（指輪・ブレスレット・ネックレス・ピアスなど）は必ず外してください。
- コースによって利用方法が異なります。使用方法はプールガードの指示に従ってください。
- スクール等での利用中は、使用可能コースは1レーンのみとなります。**※プログラムにより変更もございます。**
- 各ロッカー内の階段を上がり、脱衣所を通りますとプール入口がございます。更衣は4F脱衣所にてお願いします。

【プール営業時間】

月～土・祝 10:00～21:00
日 10:00～18:30

曜日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
10:00 OPEN							
コース	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
10:00		YMCA 10:00～11:00 ※4.1使用なし	YMCA 10:00～11:00 ※4.2/3使用なし	YMCA 10:00～12:00 ※4.2使用なし	YMCA 10:00～11:00 ※4.3使用なし	YMCA 10:00～12:00 ※4.4使用なし	
11:00	YMCA 10:00～12:30	YMCA 11:00～12:40 ※4.7使用なし					
12:00	1.3.5編目 ウォーキング& アクアビクス 大谷 むつみ	アクアビクス 12:40～13:25 山田 みどり		アクアビクス 12:10～12:55 中田 恵美子		アクアビクス 12:15～13:00 黒山 勇一	
13:00	選替わり アクアレックス 12:55～13:40		YMCA 13:30～14:15 ※4.2/3使用なし				アクアビクス 12:40～13:25 大谷 むつみ
14:00		YMCA 13:30～15:10 ※4.7使用なし		YMCA 13:30～15:10 ※4.2使用なし	YMCA 13:30～15:10 ※4.3使用なし		
15:00							
16:00		YMCA 15:20～18:30 ※4.7使用なし	YMCA 15:20～18:30 ※4.1使用なし	YMCA 15:20～18:30 ※4.2, 30 使用なし	YMCA 15:20～18:30 ※4.3使用なし	YMCA 13:20～18:30 ※4.4使用なし	
17:00							
18:00	YMCA 17:20～19:30 ※4.6使用なし						
19:00		YMCA 18:30～19:30 ※4.7使用なし	YMCA 18:30～19:30 ※4.1使用なし	YMCA 18:30～19:30 ※4.2, 30 使用なし	YMCA 18:30～19:30 ※4.3使用なし		
20:00		プール会 19:30～20:30			プール会 19:30～20:30		18:30 CLOSE
21:00 CLOSE							
	⇒ 利用可能		⇒ アクアビクス			⇒ お客様利用不可 ※YMCA使用	
	⇒ スイミング専用						
	⇒ ウォーキング専用						