

24時間営業&地下鉄「中洲川端駅」直結



24時間営業&エリア最大級!!ビッグサイズのジム!!



明日の元気 未来の健康[®]

博多リバレイン店

GOLD'S GYM[®]

コマーシャルモール博多店



ミストサウナ(博多リバレイン)

サウナ

成長ホルモン・テストステロンを活かし
健康的に身体を変えましょう!

運動をすると、体内で「成長ホルモン」や「テストステロン」が分泌されます。成長ホルモンは筋肉の修復や脂肪燃焼を助け、テストステロンは筋力アップや活力維持に欠かせないホルモンです。しかしどちらも年齢とともに減少するため、適度な運動を続けることが大切です。



初めてでも安心

無料100回トレーニングサポート!

1~6回

初心者トレーニング説明会

マシン使用方法・栄養素の基礎を6回でご説明。

7~30回

ビギナーサポート

それぞれの目的に合わせプログラムを提案。

31~100回

オリジナルサポート

個別オリジナルメニューを作成し、トレーニング動作の確認やメニューも随時更新。

有料トレーニングサポート

スタッフパーソナルトレーニング

実技・知識共に厳しい基準をクリアしたトレーナーがご指導。1人でも、数名のグループでもOK!



タンニングマシン(有料)



コラーゲンマシン(有料)

女性専用

“初めての方こそ”ゴールドジムのオススメしたい!6つの理由!



世界基準の最新マシンをラインナップ!

充実のジムエリア



無料 100回まで責任指導!!

トレーニングサポート



初めての方でも安心!参加しやすいレベル別

豊富なレッスン



専門スタッフが栄養カウンセリング

栄養面もサポート



清潔で使いやすいシャワールーム完備

シャワーブースも充実



手ぶらでフィットネス!

レンタルも充実

仕事前後の時間を有効活用!!BIZFIT[®]メンバー募集中!



ウェア上下・タオル・シューズ or フライベイトロッカー付き!! 手ぶらでフィットネス!!

ご利用時間 / 月~金 7:00~10:00&18:00~21:00
対象店舗/博多リバレイン

手ぶらでフィットネス!

- レンタルタオル
- レンタルウェア
- レンタルシューズ

自分のシューズなどをおける専用ロッカー付き

- レンタルタオル
- レンタルウェア
- フライベイトロッカー

まずはお得に施設を体験!!

先着90名様

2 WEEKS TRIAL
2週間体験

(税込) ¥1,100

2026年5月31日まで博多リバレイン店、コマーシャルモール博多店にて有効。要公的身分証、ウェア・シューズ、タオル。ゴールドジムを初めてご利用の方、またはご利用後1年以上経過している方対象。

博多リバレイン店



24時間営業



コマーシャルモール博多店



24時間営業



女性トレーニングエリア



マルチスタジオ



プロテインバー



フィットネス用品専門ショップ

いつでも、どこでも、誰でも若返りホルモン”成長ホルモン”を獲得!!

KAATSU 加圧サイクルトレーニング®

カラダに嬉しいさまざまな効果を期待できます

肩こり・腰痛 冷え性予防	筋力アップ	美肌アンチエイジング
回復力アップ	ダイエット効果	サルコペニア フレイル予防に

「加圧サイクル®」は、KAATSU JAPAN 株式会社の登録商標です。
ゴールドジム各店にて実施中! 詳しくは店舗まで



格闘技スタジオ



プロテインバー

フィットネスショップ 同店内に併設!!

トレーニングマシン、格闘技用品、サプリメント、ウェアなど、フィットネスに必要なものが豊富に揃うほか、ご自宅でもフィットネスが楽しめるホームジムのご相談も承ります。

知識豊富なスタッフにお気軽にご相談ください。

博多リバレイン店 スクール(別料金)



成人バレエ (松山バレエ学校)

基礎から丁寧に、楽しくバレエを学んでいきます。クラシック音楽に合わせて、美しい姿勢や優雅な動きを身に付け、心も身体も健やかに変化していくひとときを一緒に楽しみましょう。



エイベックスダンススクール

ダンスの楽しさ、表現することの楽しさを第一に考えて基本的な体の使い方など、丁寧に指導させていただきます!



HAWKS HONEYS dance academy

福岡ソフトバンクホークスオフィシャルダンス&パフォーマンスチーム「ハニーズ」の現役OG・ハニーズダンスアカデミー公認講師が指導を行うチア&ストリートダンスのアカデミーです。

料金システム ※掲載の料金は全て税込となります。フィットネス会員は、13歳の中学生以上の方が対象となります。

会員種別	ご利用内容	レギュラー	博多エリア	九州エリア	マスター
ミッドナイト	23:00~7:00	7,700円	7,920円	—	9,350円
ウィークエンド	土・日・祝日の全営業時間	7,700円	8,250円	—	—
デイタイム	月~土 7:00~18:00(祝日利用可)	8,800円	9,350円	—	—
学生会員 (30歳未満の学生の方)	全営業時間	8,470円	—	—	—
フルタイム	全営業時間	10,670円	11,550円	13,200円	15,950円
BIZFIT (リバレインのみ)	月~金 7:00~10:00&18:00~21:00 BIZFIT タオル・ウェア・シューズ専用ロッカー付	11,220円	—	—	—
ゴールド	全営業時間 ※レンタルウェア、シューズ、タオルが1日1セット付きます。	17,050円	17,600円	19,800円	22,000円
ファミリー	同居家族、2親等以内のご家族の方が対象。ファミリー1人目はレギュラーフルタイム以上の会員区分となります。	2人目の方は9,020円 3人目の方は7,700円	—	—	—
加圧サイクル	全営業時間 月4回加圧サイクル受講可能	—	20,570円	—	—

レギュラー 登録店をご利用いただけます。博多エリア 博多リバレイン店とコマーシャルモール博多店をご利用いただけます。
九州エリア 博多・熊本の直営店4店舗をご利用頂けます。 マスター プレミアム店とフランチャイズ店を除く日本国内全てのゴールドジムをご利用いただけます。さらに、年間14回まで海外のゴールドジムをご利用可能。

コマーシャルモール博多店 スクール(別料金)



新極真カラテ (緑道場)

新極真会 福岡支部 緑健児道場では安全面を十分に配慮し個々の空手の目的や習熟レベルに合わせたカリキュラムをご用意しております。



柔術 (マスタージャパン)

世界を知る格闘家・柔術家による質の高い指導を受けられる温かい家庭のような雰囲気のあるジムです。



エイベックスダンススクール

ダンスの楽しさ、表現することの楽しさを第一に考えて基本的な体の使い方など、丁寧に指導させていただきます!

博多リバレイン店
☎092-273-7070
営業時間/24時間営業

福岡市博多区下川端町3-1博多リバレインモールB1F
※毎週日曜日20:00~翌月曜日7:00はクローズ
休館日/第2月曜日・夏季・年末年始
※第2月曜日が祝日の場合は、別日が休館日となります。
休館日翌日の火曜日は、7:00オープン

リバレイン専用駐車場2時間まで半額

博多リバレイン店
☎092-273-7070
営業時間/24時間営業

福岡市博多区下川端町3-1博多リバレインモールB1F
※毎週日曜日20:00~翌月曜日7:00はクローズ
休館日/第2月曜日・夏季・年末年始
※第2月曜日が祝日の場合は、別日が休館日となります。
休館日翌日の火曜日は、7:00オープン

リバレイン専用駐車場2時間まで半額

今ご入会されると!! **プレゼント付き!!**

2026年5月31日まで博多リバレイン店、コマーシャルモール博多店にて実施!

入会登録料 通常5,500円 ¥0に追加

さらに!! 下記よりいずれかおひとつプレゼント!! (写真はイメージ)

GOLD'S GYM トレーニングノート 1冊プレゼント 手帳なA5サイズ! 96日分を記録可能	GOLD'S GYM ネームドロップ Tシャツ 綿orドライ 4,000円相当	GOLD'S GYM WPIホエイ プロテイン360g 最高級サプリメント 3,200円相当	GOLD'S GYM フルフィンガー グローブ 水洗い可能! 簡単に直接触れず トレーニング可能 3,900円相当
--	---	--	--

コマーシャルモール博多店
☎092-477-7979
営業時間/24時間営業

福岡市博多区東光寺町2-6-40
コマーシャルモール博多2F
※毎週日曜日22:00~翌月曜日7:00はクローズ
休館日/第3月曜日・夏季・年末年始
休館日翌日の火曜日は、7:00オープン

コマーシャルモール専用駐車場4時間まで無料

CoCo老番屋
GOLD'S GYM
コマーシャルモール博多
2F

とんかつ大将
553
セブンイレブン
ゲオ