

GET BACK IN SHAPE

脂肪を燃やして
豪華賞品&
スリムなカラダを
手に入れる!!

Join the

GOLD'S GYM®

BODY SHAPE CHALLENGE 2026

体脂肪減少チャレンジ2026

4.15 WED ~ 8.31 MON

期間中、店舗にて体脂肪率を測定して下さい

① 初回測定期間

4/15(水) ~ 7/31(金)

② 最終測定期間

8 / 1(土) ~ 8/31(月)

③ 最終順位決定

減少幅と減少率、2通りで算出し
どちらか高い方の数値を最終測定値とします。

減少幅 = 初回測定数値 - 最終測定数値

減少率 = 減少幅 ÷ 初回測定数値

※初回測定と最終測定は、同店舗にて測定して下さい ※最終測定値は初回測定時の体脂肪率の数値を基準とします。

※最終測定は期間中であればいつでも測定ができます。但し、測定は1日につき2回のみとさせていただきます。

※最終測定にて減少幅、または減少率が同率のお客様が複数名の場合は、初回測定時の体脂肪率が低いお客様を、上位とさせていただきます。

参加資格 ▶ 16歳以上の心身ともに健康的な男女
(ゴールドジムメンバー様でもなくともご参加頂けます。)

実施店舗 ▶ このポスター掲示店舗にて開催

SINCE 1986

FITNES
shop



JAC
JOYFUL ATHLETIC CLUB