

新所沢埼玉設置マシン一覧

TUFF STUFF
パワーラック×4台



TORQUE
パワーラック



TORQUE
ハーフラック



CYBEX
スミスマシン



Nautilus
スーパースミスマシン



オリンピックベンチ
(ベンチプレス台)×5台



インクラインベンチ



アジャスタブルベンチ



IVANKO
ダンベル 1~91kg



新所沢埼玉設置マシン一覧

CYBEX
チェストプレス



Technogym
チェストプレス



Nautilus
ペック/リアデルトフライ



HAMMER STRENGTH
アイソラテラルベンチプレス



HAMMER STRENGTH
インクラインチェスト



HAMMER STRENGTH
ワイドチェスト



STRIVE
ペックフライ



FREE MOTION
チェスト/ショルダー



STRIVE
チェストプレス



新所沢埼玉設置マシン一覧

STARTRAC
ラットプルダウン



Technogym
ラットプルダウン



Nautilus
ロープリーロウ



Nautilus
バーチカルロウ



Nautilus
チン/ディップ アシスト



STRIVE
シーテッドロウ



FREE MOTION
ラットプルダウン/ハイロウ



Hammer strength
フロントプルダウン



Hammer strength
DYロウ



新所沢埼玉設置マシン一覧

Nautilus
レッグプレス



Nautilus
45度レッグプレス



TUFF STUFF
ハックスクワット



CYBEX
レッグエクステンション



CYBEX
プローンレッグカール



Technogym
レッグエクステンション



Prime
シーテッドレッグカール



STRIVE
インナー/アウターサイ



POWERTECH
レバレッジスクワット&カーフ



新所沢埼玉設置マシン一覧

ブーティビルダー
ヒップスラスト



TUFFSTUFF
マルチヒップ



TUFF STUFF
スタンディングカーフ



Nautilus
シーテッドカーフ



Nautilus
チルトシーテッドカーフ



Nautilus
ニーリングレッグカール



STRIVE
レッグエクステンション



TECA
グレートプレス



TUFFSTUFF
インナー/アウターサイ



新所沢埼玉設置マシン一覧

PRIME
ショルダープレス



Hammer strength
ショルダープレス



Nautilus
ラテラルレイズ



PRIME
アームカール



PRIME
アームエクステンション



Nautilus
バイセプスカール



Nautilus
ディップマシン



新所沢埼玉設置マシン一覧

Nautilus EVO
アブドミナル



Nautilus ONE
アブドミナル



PRECOR
ロータリートルソー



アブコースター



CYBEX
アブドミナルベンチ



Nautilus
アブドミナルベンチ



Technogym
ロウバック



Nautilus
ヒップエクステンション



Technogym
バックエクステンション



新所沢埼玉設置マシン一覧

Technogym
4ステーション



FLEX
ケーブルクロス

