

スタッフパーソナルトレーニング STAFF PERSONAL TRAINING



岩中 トレーナー

【料金】 7,700円（税込） / 60分

【競技歴】 フィジーク 陸上競技 短距離走

【得意分野】 ボディメイク シェイプアップ

【資格】 JATI-ATI（日本トレーニング指導者協会認定指導者）

フィットネスクラブマネジメント検定2級

Group Power・Group Fight インストラクター

【コメント】

経験と知識を活かしてお客様に合わせたトレーニングをご提案致します。皆様のご予約をお待ちしています。

GOLD'S GYM®

スタッフパーソナルトレーニング STAFF PERSONAL TRAINING



阿部 トレーナー

【料金】 8,800円（税込） / 60分 加圧3,300円（税込） / 30分

【競技歴】 クラシックフィジーク フィジーク サッカー

2021年 マッスルゲート愛知ー172cmフィジーク5位

2024年 東海クラシックフィジークー171cm 2位

【得意分野】 ボディメイク 筋力アップ

【資格】 Group Powerインストラクター、加圧サイクルトレーナー

【コメント】

自身の経験を活かしてサポートさせていただきます。細かいトレーニングのフォームのテクニックや食事についてもサポートいたしますのでお気軽にご相談下さい。

GOLD'S GYM®

スタッフパーソナルトレーニング STAFF PERSONAL TRAINING



岸 トレーナー

【料金】 6,600円（税込） / 60分

【競技歴】 テニス

【得意分野】 ボディメイク コンディショニング

【資格】 NSCA-CPT

（全米ストレングス

& コンディショニング協会

認定パーソナルトレーナー）

【コメント】

トレーニングやコンディショニングなど分かりやすくご案内致します。お気軽にお声がけください。

GOLD'S GYM®

スタッフパーソナルトレーニング STAFF PERSONAL TRAINING



平尾 トレーナー

【料金】 6,600円（税込） / 60分 3300円（税込） / 30分

【競技歴】 野球 ベンチプレス

2024年東海ベンチプレス選手権 66kg級 優勝

【得意分野】 ボディメイク 筋力アップ ベンチプレス

【コメント】

お客様に合わせたトレーニングを自身の経験をもとにご案内いたします。

ベンチプレス大会出場経験がございますので専門的な指導も可能です。

GOLD'S GYM®

スタッフパーソナルトレーニング STAFF PERSONAL TRAINING



皆見 トレーナー

【料金】 6,600円（税込） / 60分

【競技歴】 フィジーク 剣道

【得意分野】 ボディメイク 筋力アップ

【コメント】

自身の経験と、大学で学んだスポーツ科学の知識を基にご案内いたします。一緒に楽しく結果を出しましょう！
少しでもご興味がありましたらお気軽にお声掛けください。
フィットネスライフを楽しみましょう！

GOLD'S GYM®