





# 岩中 トレーナー

【料金】 7.700円(税込)/60分

【競技歴】 フィジーク 陸上競技 短距離走

【得意分野】 ボディメイク シェイプアップ

【資格】JATI-ATI(日本トレーニング指導者協会認定指導者)

フィットネスクラブマネジメント検定2級

Group Power・Group Fight インストラクター

【コメント】

経験と知識を活かしてお客様に合わせたトレーニングをご 提案致します。皆様のご予約をお待ちしています。









## 阿部 トレーナー

【料金】8,800円(税込)/60分 加圧3,300円(税込)/30分 【競技歴】 クラシックフィジーク フィジーク サッカー 2021年 マッスルゲート愛知-172cmフィジーク5位

2021年 マクスルケート愛知ー1720mフィンーク5位 2024年 東海クラシックフィジークー171cm 2位

【資格】Group Powerインストラクター、加圧サイクルトレーナー

【コメント】

自身の経験を活かしてサポートさせていただきます。細かいトレーニングのフォームのテクニックや食事ついてもサポートいたしますのでお気軽にご相談下さい。







## 岸トレーナー

【料金】 6,600円(税込)/60分

【競技歴】 テニス

【得意分野】 ボディメイク コンディショニング

【資格】 NSCA-CPT

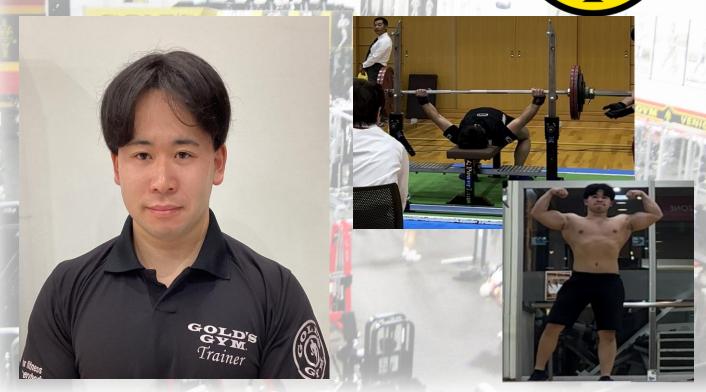
(全米ストレングス

& コンディショニング協会 認定パーソナルトレーナー)

【コメント】

トレーニングやコンディショニングなど分かりやすくご案 内致します。お気軽にお声がけください。





## 平尾 トレーナー

【料金】6,600円(税込)/60分 3300円(税込)/30分

【競技歴】 野球 ベンチプレス

2024年東海ベンチプレス選手権 66kg級 優勝

【得意分野】 ボディメイク 筋力アップ ベンチプレス

【コメント】

お客様に合わせたトレーニングを自身の経験をもとにご案 内いたします。

ベンチプレス大会出場経験がございますので専門的な指導も 可能です。







# 皆見 トレーナー

【料金】6,600円(税込)/60分

【競技歴】 フィジーク 剣道

【得意分野】 ボディメイク 筋力アップ

【コメント】

自身の経験と、大学で学んだスポーツ科学の知識を基に ご案内いたします。一緒に楽しく結果を出しましょう! 少しでもご興味がありましたらお気軽にお声掛けください。 フィットネスライフを楽しみましょう!