

トレーナーがマンツーマンで
じっくりご指導(グループでも可)

STAFF PERSONAL TRAINING

スタッフ パーソナルトレーニング

厳しいゴールドジムアカデミーを合格した優秀な
トレーナーがダイエットや体力向上、競技力向上な
ど、1日でも早くお1人でトレーニングできるよう、
有料でマンツーマンサポートさせて頂くシステム
です。最短で結果を出したい方にオススメです。

有料

①希望のトレーナーを
お選びください。



②フロントもしくは
本人に希望の旨
お伝えください。



③日程・時間を
決めます。



トレーニングへ



スタッフ パーソナルトレーナー紹介

複数名でご参加いただいても
1セッション1名分の金額で受けられます。

小林

High Rank Pro Trainer

【料金】

60分 7,150円(税込)

90分 9,900円(税込)

加圧トレーニング 30分 2,700円(税込)

【取得資格・競技歴】

JATI-ATI、NSCA-CPT、
認定加圧トレーナー
NESTAパワーサプリメントスペシャリスト
Sanctband Easy-Flossing Level1
ボディビル、硬式野球12年



伊藤

Pro Trainer

【料金】

30分 3,300円(税込)

60分 6,600円(税込)

【取得資格・競技歴】
総合格闘技・極真空手



古仲

Pro Trainer

【料金】

60分 6,600円(税込)

加圧トレーニング 30分 2,700円(税込)

【取得資格・競技歴】

認定加圧トレーナー
パワーリフティング



稲田

Official Trainer

【料金】

60分 5,500円(税込)

加圧トレーニング 30分 2,700円(税込)

【取得資格・競技歴】

認定加圧トレーナー
JATI-ATI
メンズフィジーク、野球



パーソナルトレーニングのご予約は、お電話または店舗へ直接お越しください。
☎047-390-3434

GOLD'S GYM®

スタッフ
パーソナルトレーニング

PROFESSIONAL
ADVANCE
TRAINER

加藤 直之

2022年

日本ボディビル選手権4位

2022年

世界選手権マスタース40歳80kg級準優勝

料金

●パーソナルトレーニング

60分 8,800円(税込)

●加圧サイクルトレーニング

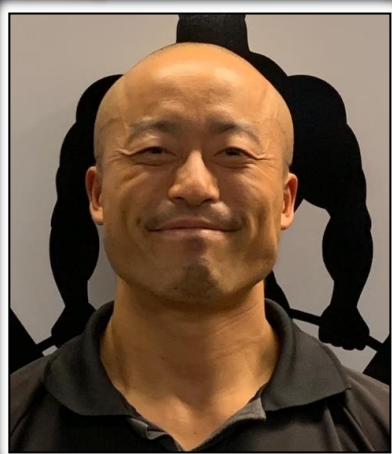
30分 2,700円(税込)

加藤トレーナーより

CHANGE YOUR BODY, CHANGE YOUR LIFE
トレーニング、栄養に関する知識や技術を身につけて頂き、
質の高いトレーニングが出来るようにご案内いたします。

指導種目

ボディビル・競技力向上・初心者・加圧サイクル等



GOLD'S GYM®