

トレーナーがマンツーマンで
じっくりご指導(グループでも可)

STAFF PERSONAL TRAINING

スタッフ パーソナルトレーニング

有料

①希望のトレーナーを
お選びください。

②フロントもしくは
本人に希望の旨
お伝えください。

③日程・時間を
決めます。

トレーニングへ

スタッフ パーソナルトレーナー紹介

複数名でご参加いただいても
1セッション1名分の金額で受けられます。



小林 上級Pro Trainer



60分 7,150円(税込)
加圧トレーニング 30分 2,700円(税込)
競技歴/野球・サッカー

パーソナルトレーニングの中に加圧を
組み込むこともできます。適切な
トレーニング強度と、食事プランニング
の提供を行い、最短で理想の身体に
生まれ変わる為のサポートをお任せ下さい。



伊藤 Pro Trainer

60分 5,500円(税込)

競技歴/総合格闘技・極真空手

ゴールドジムトレーナーとして勤め始め
10年以上になります。
今までの経験を活かしてお客様に合った
トレーニングを提供致します。



古仲 Pro Trainer



60分 6,600円(税込)
加圧トレーニング 30分 2,700円(税込)
競技歴/パワーリフティング

トレーニングが初めての方から、
ダイエット目的の方、重たい物を
持ち上げたい方など、何でもご相談
下さい。皆様の目的に応じた
フィットネスライフに尽力致します。



稲田 Official Trainer



60分 5,500円(税込)
加圧トレーニング 30分 2,700円(税込)
競技歴/野球・メンズフィジーク

多くのお客様にフィットネスを楽しんで
頂けるようサポート致します。
重たい物を持ち上げたい方、ダイエット希望、
理由は何でも結構です。
お気軽にお声がけください。



片山 Official Trainer

60分 5,500円(税込)

競技歴/サッカー・ボディフィ트니스

目標達成のお手伝いを致します。
初心者の方、女性の方大歓迎です。
ボディメイクコンテストの出場経験
もありますので、競技者の方でもご相談下さい。

パーソナルトレーニングのご予約は、
お電話または店舗へ直接お越し下さい。

☎047-390-3434
※24時間受付可能です

GOLD'S GYM®