



**HAMMER
STRENGTH®**

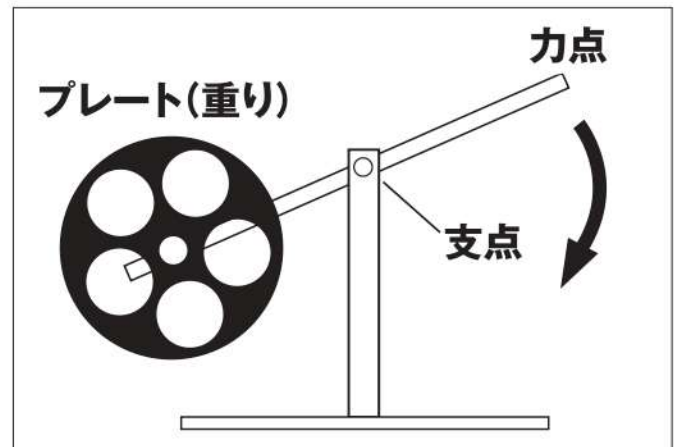


レバレッジで 筋肉に**最大限の刺激**を!

What is Leverage?

「レバレッジ」マシンとは?

「テコ」の原理を用いた負荷方式のマシンのことをいいます。支点をマシン軸が、力点をトレーニーが担う事で重りを動かします。



まるでフリーウェイトのような使い心地

ウェイトを装着するアームが床と平行になる時に、トレーニーにかかる負荷は最大になります。この理屈を応用して負荷が動作中のスティッキングポイントで最大限にかかるように設計されているため、いわゆる「おいしい」ところで負荷が抜けず、動作中常に筋肉に刺激がかかります。

マシンなどと異なり、摩擦を生じさせるものがないため、引っかかりが少なくスムーズな使用感があります。また、勢いが付く慣性の働きが少ないため、フリーウェイトに近い感覚でトレーニングが行えます。

HAMMER STRENGTH®

ハンマーストレングス



プレートロード・マシンの 世界No.1 ブランド

チャンピオンになるためには、情熱とパワーそして目標が必要です。そのスタートは、ゴールを達成しようとする確固たる信念です。その信念を持ったチャレンジャー達が絶大なる信頼を寄せるマシン、それがハンマー・ストレングスです。業界最新のストレングス・テクノロジーを持つ、プレートロード・マシンの世界No.1ブランド。創始者ゲーリー・ジョーンズの革新的なビジョンと指揮のもと、コンバージング(収束)とディバージング(拡散)の円弧軌道を取り入れたストレングス・マシンの人間工学的な優位性を世界で最初に紹介しました。

GOLD'S GYM®