

トレーナーがマンツーマンで  
じっくりご指導(グループでも可)

厳しいゴールドジムアカデミーを合格した優秀な  
トレーナーがダイエットや体力向上、競技力向上など、1日でも早くお1人でトレーニングできるよう、  
有料でマンツーマンサポートさせて頂くシステム  
です。最短で結果を出したい方にオススメです。

# STAFF PERSONAL TRAINING

## スタッフ パーソナルトレーニング

有料

①希望のトレーナーを  
お選びください。

②フロントもしくは  
本人に希望の旨  
お伝えください。

③日程・時間を  
決めます。

トレーニングへ

### スタッフ パーソナルトレーナー紹介

複数名でご参加いただいても  
1セッション1名分の金額で受けられます。



**岩尾**

60分 8,800円  
加圧 2,750円

専門競技/ボディビル  
資格/JBBF1級指導員

お客様に合わせたトレーニングを実  
施いたします。初心者から競技者ま  
で幅広く指導いたします。



**西村**

60分 6,600円  
加圧 2,750円

専門競技/ボディビル  
資格/JBBF2級指導員 JATI-ATI  
解剖学、生理学に基づいた合理的な  
トレーニング指導をいたします。  
弱点部位の改善等、トレーニング  
中・上級者大歓迎です。



**神野**

60分 5,500円  
加圧 2,750円

専門競技/メンズフィジーク

ダイエットや体作りをする上で大事なのは  
継続して行う事です。きついトレーニング  
を楽しく一人でも出来るようになるまで  
サポート致します。一緒に頑張りましょう。



**山縣**

60分 5,500円

専門競技/陸上 メンズフィジーク  
資格/JATI-ATI  
競技能力向上、筋肥大、ダイエット  
など幅広く指導致します。アスリート  
のトレーニングもお任せください。



**稻岡**

60分 5,500円

専門競技/メンズフィジーク

身体・筋肉の使い方を一から  
一緒に学んでいきましょう。  
丁寧に指導いたします。



**石井**

60分 5,500円

専門競技/ボディビル

ジムでのトレーニングが日常の楽し  
みになるように全力でお手伝いいた  
します。お気軽にお声かけ下さい。

40分・90分も対応可能！お気軽にご相談ください！

**GOLD'S GYM.**