

トレーナーがマンツーマンで
じっくりご指導(グループでも可)

STAFF PERSONAL TRAINING

スタッフ パーソナルトレーニング

厳しいゴールドジムアカデミーを合格した優秀な
トレーナーがダイエットや体力向上、競技力向上など、
1日でも早くお1人でトレーニングできるよう、
有料でマンツーマンサポートさせて頂くシステム
です。最短で結果を出したい方にオススメです。

有料

①希望のトレーナーを
お選びください。

②フロントもしくは
本人に希望の旨
お伝えください。

③日程・時間を
決めます。

トレーニングへ

スタッフ パーソナルトレーナー紹介

複数名でご参加いただいても
1セッション1名分の金額で受けられます。



岩尾

60分 8,800円
加圧 2,750円

専門競技/ボディビル
資格/JBBF1級指導員

お客様に合わせたトレーニングを実施いたします。初心者から競技者まで幅広く指導いたします。



西村

60分 6,600円
加圧 2,750円

専門競技/ボディビル
資格/JBBF2級指導員 JATI-ATI
解剖学、生理学に基づいた合理的な
トレーニング指導をいたします。
弱点部位の改善等、トレーニング
中・上級者大歓迎です。



佐藤

45分 4,125円

専門競技/柔道 パワーリフティング
ブラジリアン柔術

初心者の方にも、トレーニングを楽しんで
いただけるよう、サポート致します。



神野

60分 5,500円
加圧 2,750円

専門競技/メンズフィジーク

慢性痛・姿勢改善・機能改善・パフォー
マンスアップを目的の方是非お声がけ下
さい。解剖学・バイオメカニクスに基づ
いて指導致します。



山縣

60分 5,500円

専門競技/陸上 メンズフィジーク
資格/JATI-ATI

競技能力向上、筋肥大、ダイエット
など幅広く指導致します。アスリートの
トレーニングもお任せください。



稲岡

60分 5,500円

専門競技/メンズフィジーク

身体・筋肉の使い方を一から
一緒に学んでいきましょう。
丁寧に指導いたします。



北村

60分 5,500円

専門競技/チアダンス
ピキニフィットネス

皆様のご要望に合わせてトレーニング
のサポートをいたします。ご相談お待ち
しています。

40分・90分も対応可能です
お気軽にご相談ください！

GOLD'S GYM