

プレートローディングマシン

サイベックス
45度レッグプレス



サイベックス
スクワットプレス



サイベックス
ハックスクワット



ハンマーstrengス
アイソラテラルロウイング



サイベックス
シーテッドカーフレイズ



ブーティービルダー



スタンディングヒップスラスト



レバレッジスクワット



胸・肩マシン

テクノジム チェストプレス



ノーチラス
パーティカルチェストプレス



サイベックス
バックフライ&リアデルト



サイベックス ラテラルレイズ



ノーチラス ショルダープレス



ノーチラスONE チェストプレス



背中マシン

ノーチラス ミッドロウ



ノーチラス ラットプルダウン



テクノジム ラットプルダウン[2台]



ノーチラス コンパウンドロウ



サイベックス
ラットプルダウン



ブルオーバー



ローワーバック



アシストチンディップ



ローロウ



サイベックス ロウ



腕マシン

アームカール	ノーチラス トライセップスエクステンション	ノーチラス Vトライセップスエクステンション	
			

脚・ケーブル

サイベックス
レッグエクステンション



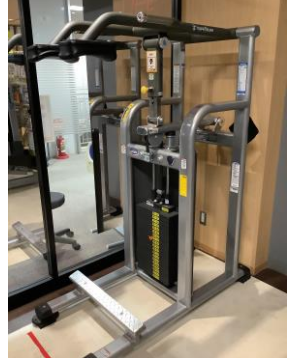
ノーチラス
レッグプレス



ノーチラス
アダクション/アブダクション



タフスタッフ
カーフレイズ



テクノジム
シーテッドレッグカール



ノーチラス
レッグエクステンション



テクノジム
レッグエクステンション



ブローンレッグカール



ノーチラス
レッグカール



テクノジム
レッグプレス【2台】



ライフフィットネス
インナー・アウターサイ



体幹部

ロータリートルソー



アブドミナルクランチ



アブコースター



バックエクステンション



アブベンチ



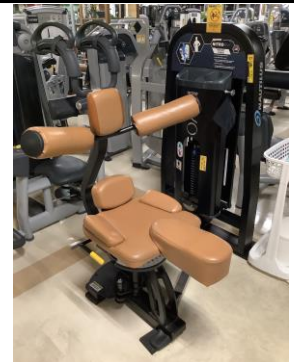
シットアップベンチ (2台)



ノーチラス
アブドミナルクランチ



ノーチラス
ロータリートルソー



バックエクステンション



サイベックス アブドミナル



フリーウェイト・ケーブル			
パワーラック (4台) 	ベンチプレス台(3台) 	インクラインベンチプレス台 	アジャストベンチ(6台) 
サイベックス スミスマシン 	ケーブルマシン 	プリーチャーカール台 	チューブバンド 
イヴァンコ製 ダンベル1 kg～63.5 kg  		スミスマシン (ハンマーstrengス) 	ブルガリアンスタンド 
		ヘックスバー 	

女性エリア

タフスタッフ
パワーラック



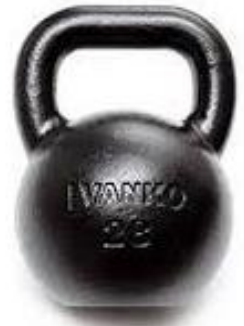
アジャストベンチ



イヴァンコ製
ダンベル (1kg～10kg)



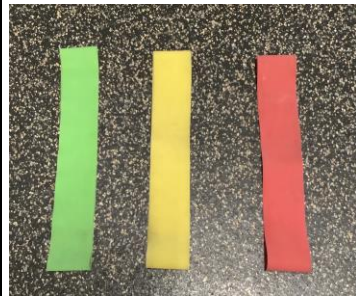
イヴァンコ製ケトルベル
(4kg)



シェイペックスバー
(1.25kg、2.5kg、5kg)



チューブバンド



女性トレーニングエリア



カーディオマシン

トレッドミル (ライフフィットネス10台、テクノジム3台、プリコー1台)



クロストレーナー3台 (テクノジム)



エリプティカルクロストレーナー
(テクノジム)



リカンベントバイク
(スタートラック2台、テクノジム1台)



アップライトバイク
(テクノジム5台)



ルームランナー
(マイマウンテン)

