

プレートローディングマシン

サイベックス
45度レッグプレス



サイベックス
スクワットプレス



サイベックス
ハックスクワット



ハンマーstrengス
アイソラテラルロウイング



サイベックス
シーテッドカーフプレス



ブーティヒルター



スタンディングヒップスラスト



レバレッジスクワット



胸・肩マシン

テクノジム チェストプレス



ノーチラス
バーティカルチェストプレス



サイベックス
バックフライ&リアデルト



サイベックス ラテラルレイズ



ノーチラス ショルダープレス



ノーチラスONE チェストプレス



背中マシン

ノーチラス ミッドロウ



ノーチラス ラットプルダウン



テクノジム ラットプルダウン[2台]



ノーチラス コンパウンドロウ



サイベックス
ラットプルダウン



フルオーバー



ローワーバック



アシストチンディップ



ローロウ



サイベックス ロウ



腕マシン

アームカール



ノーチラス
トライセップスエクステンション



ノーチラス
Vトライセップスエクステンション



アームカール	ノーチラス トライセップスエクステンション	ノーチラス Vトライセップスエクステンション	
			

脚・ケーブル

サイベックス
レッグエクステンション



ノーチラス
レッグプレス



ノーチラス
アダクション/アブダクション



タフスタッフ
カーフレイズ



テクノジム
シーテッドレッグカール



ノーチラス
レッグエクステンション



テクノジム
レッグエクステンション



ブローンレッグカール



ノーチラス
レッグカール



テクノジム
レッグプレス【2台】



ライフフィットネス
インナー・アウターサイ



体幹部

ロータリートルソー



アブミナルクランチ



アブコースター



バックエクステンション



アブベンチ



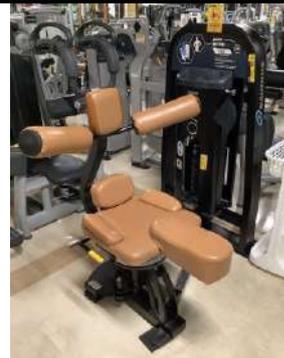
シットアップベンチ (2台)



ノーチラス
アブミナルクランチ



ノーチラス
ロータリートルソー



バックエクステンション



サイベックス アブミナル



フリーウエイト・ケーブル

パワーラック (4台)



ベンチプレス台 (3台)



インクラインベンチプレス台



アジャストベンチ (6台)



サイベックス
スミスマシン



ケーブルマシン



プリーチャーカール台



チューブバンド



イヴァンコ製 ダンベル 1 kg ~ 63.5 kg



スミスマシン (ハンマーstrengス)



ブルガリアンスタンド



ヘックスバー



女性エリア

タフスタッフ
パワーラック



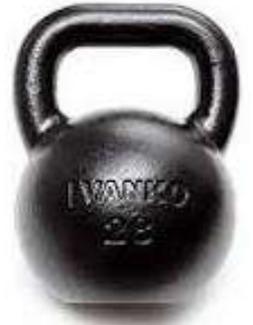
アジャストベンチ



イヴァンコ製
ダンベル (1kg~10kg)



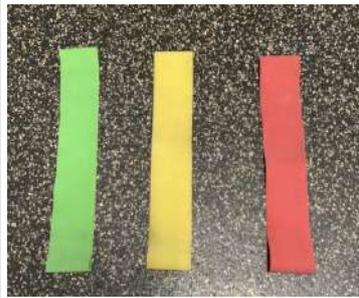
イヴァンコ製ケトルベル
(4kg)



シェイベックスバー
(1.25kg、2.5kg、5kg)

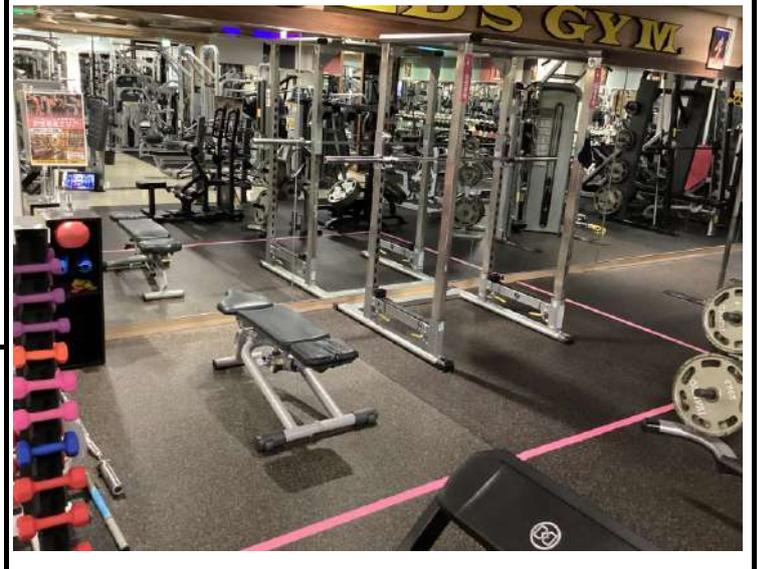


チューブバンド



女性トレーニングエリア

ブルガリアンスタンド



カーディオマシン

トレッドミル (ライフフィットネス10台、テクノジム3台、プリコ-1台)



クロストレーナー3台



エリプティカルクロストレーナー (テクノジム)



リカンベントバイク4台



アップライトバイク4台



ルームランナー (マイマウンテン)



スピニングバイク

