

トレーナーがマンツーマンで  
じっくりご指導(グループでも可)

# PRIVATE TRAINING

プライベートトレーニング

厳しいゴールドジムアカデミーを合格した優秀な  
トレーナーがダイエットや体力向上、競技力向上など、  
1日でも早くお1人でトレーニングができるよう、  
有料でマンツーマンサポートさせて頂くシステムです。  
最短で結果を出したい方にオススメです。

有料

①希望のトレーナーを  
お選び下さい。

②フロントもしくは  
本人に希望の旨  
お伝え下さい。

③日程・時間を  
決めます。

トレーニングへ

プライベートトレーナー紹介

複数名でご参加いただいても  
1セッション1名分の金額で受けられます!

## 酒巻 Trainer

【所持資格】

◆認定加圧CYCLEトレーナー



【料金】

◆加圧サイクル 30分 2,700円 (税込)

【競技歴】

◆東京クラス別ボディビル 70kg級 3位

【コメント】

これから運動を始めてみようと思っ  
ている方、ダイエットや減量、ボディメイク  
をしたい方、お気軽にお声掛け下さい。

トレーナーがマンツーマンで  
じっくりご指導(グループでも可)

# PRIVATE TRAINING

プライベートトレーニング

有料

厳しいゴールドジムアカデミーを合格した優秀な  
トレーナーがダイエットや体力向上、競技力向上など、  
1日でも早くお1人でトレーニングができるよう、  
有料でマンツーマンサポートさせて頂くシステムです。  
最短で結果を出したい方にオススメです。

①希望のトレーナーを  
お選び下さい。

②フロントもしくは  
本人に希望の旨  
お伝え下さい。

③日程・時間を  
決めます。

トレーニングへ

## プライベートトレーナー紹介

複数名でご参加いただいても  
1セッション1名分の金額で受けられます!



## 天久 Official Trainer

【所持資格】

◆認定加圧CYCLEトレーナー



【料金】

◆60分 5,000円 (税抜)

◆加圧サイクル 30分 2,700円 (税込)

【競技歴】

◆硬式野球 17年

甲子園準V (11年春、12年春、夏)

◆陸上 3年

【コメント】

楽しく健康的にフィットネスが生活の  
一部になるようにお手伝いさせていただきます。  
心も体も変えて見ましょう!  
お気軽にお声がけください。

トレーナーがマンツーマンで  
じっくりご指導(グループでも可)

# PRIVATE TRAINING

プライベートトレーニング

有料

厳しいゴールドジムアカデミーを合格した優秀な  
トレーナーがダイエットや体力向上、競技力向上など、  
1日でも早くお1人でトレーニングができるよう、  
有料でマンツーマンサポートさせて頂くシステムです。  
最短で結果を出したい方にオススメです。

①希望のトレーナーを  
お選び下さい。



②フロントもしくは  
本人に希望の旨  
お伝え下さい。



③日程・時間を  
決めます。



トレーニングへ

## プライベートトレーナー紹介

複数名でご参加いただいても  
1セッション1名分の金額で受けられます!



## 古賀 Pro Trainer

【所持資格】

- ◆認定加圧CYCLEトレーナー
- ◆ViPRライセンス認定



【料金】

- ◆90分 9,000円 (税抜)
- ◆60分 6,000円 (税抜)
- ◆加圧サイクル 30分 2,700円 (税込)

【競技歴】

- ◆ウェイトリフティング 7年
- ◆パワーリフティング 6年 (アジア大会3位)

【コメント】

お客様のトレーニングライフを  
サポートさせていただきます。  
お気軽にお声がけください。