

*Octane*  
FITNESS

# ウォーク・ラン・ハイク・クライムと 1台で多彩な動きを実現した 次世代クロストレーナー



ウォーク・ラン・ハイク・クライムの4つの動作はワンタッチで切り替え可能。  
さらに、傾斜レベルは10段階、ストライドは20cmの幅で調整が行え、  
その組み合わせはなんと170通り。  
ユーザーの目的に合わせて動きを選択できる画期的なマシンです。

# 三次元の動きで従来のマシンと比べ カロリー消費量が 大幅にアップ!!

## LATERAL X

ラテラル エックス

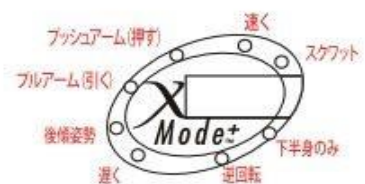
オクティン「LATERAL X」は  
前後のみの単一的な動きの  
有酸素マシンに比べ  
上下、左右の三次元的な動きの実現により  
カロリーの消費量は27%アップ、  
また股関節の外転筋、内転筋および膝関節に対し、  
従来のマシンより30%以上の刺激を与え、  
さらに効果的なエクササイズを可能にしました。



上下左右の動きは10段階まで変動可!!

**X Mode+** 8つの効果的な動作をプラスする、  
独自のプログラム「エクスモード...」  
があなたの結果を加速する!

オクティンには8つの効果的な動作が用意されています。「エクスモード™」はこのうちの一つ、あるいは複数台をコンピュータが指定して、実効1分、インターバル2分のサイクルで繰り返すプログラム。サイクルごとの動作はコンピュータが効果的、かつバランスよく選ぶため、数サイクル繰り返すだけで全身の筋肉の隅々まで刺激が行き渡り、血流が促進されます。最短で結果を求めるあなたの強い味方、それが「エクスモード™」です。



Xモードのほかにも  
目的に合わせた  
様々なモードメニュー

**THIGH  
TONER**

より速く=幅広く

**QUAD  
POWER**

より速く=幅広く  
+負荷の増加